

自制约束保暖套在下肢动脉硬化闭塞症介入治疗术后的应用

付小红, 董景珍, 张卫红

【摘要】 目的 观察自制约束保暖套在下肢动脉硬化闭塞症介入治疗术后护理中的使用效果。**方法** 73 例介入治疗的下肢动脉硬化闭塞症患者,术后应用自制的约束保暖套对患肢进行制动并保暖,观察护理效果。**结果** 所有患者经约束保暖套护理患肢温暖,患肢末梢血氧饱和度达到 97% 以上,患肢发凉症状明显改善,穿刺部位无出血及血肿发生,约束对患者的睡眠及心理状态无明显影响。**结论** 自制约束保暖套对下肢动脉硬化闭塞症介入治疗术后患者应用效果好,值得临床推广应用。

【关键词】 介入治疗; 护理; 动脉硬化性闭塞

中图分类号:R543.5 文献标志码:A 文章编号:1008-794X(2013)-02-0161-02

The application of self-made restrict-warm detachable leg-cover in patients with arteriosclerosis obliterans of lower extremities after interventional therapy FU Xiao-hong, DONG Jing-zhen, ZHANG Wei-hong. Fengnan District Hospital, Tangshan, Hebei Province 063300, China

Corresponding author: ZHANG Wei-hong

【Abstract】 Objective To investigate the clinical effect of self-made restrict-warm detachable leg-cover employed in patients with arteriosclerosis obliterans of lower extremities after interventional therapy. **Methods** A total of 73 patients with arteriosclerosis obliterans of lower extremities were enrolled in this study. After interventional management the self-made restrict-warm detachable leg-cover was used, as a nursing measure, to immobilize and warm the diseased leg. The clinical results were analyzed. **Results** In all patients the self-made restrict-warm detachable leg-cover effectively could keep the affected legs warm, and the peripheral blood oxygen saturation reached beyond 97%. The cold feeling of the affected legs was remarkably improved. Neither bleeding nor hematoma at the puncture site was seen. The use of the self-made restrict-warm detachable leg-cover showed no obvious effect on patient's sleeping or psychological condition. **Conclusion** For patients with arteriosclerosis obliterans of lower extremities and treated with interventional procedure, the use of the self-made restrict-warm detachable leg-cover has excellent clinical effect.

(J Intervent Radiol, 2013, 22: 161-162)

【Key words】 interventional therapy; nursing; arteriosclerosis obliterans

下肢动脉硬化闭塞症(ASO)为现今常见疾病,主要的临床表现有患肢发冷、麻木、疼痛、间歇性跛行和趾或足发生溃疡或坏疽等。介入治疗由于创伤小、可重复等优点近年广泛应用。介入治疗经常选择股动脉途径穿刺,此法需要患者术后绝对卧床,穿刺侧肢体制动 8 ~ 24 h。由于肢体制动时间长,患者会出现肢体不自主运动、感觉患肢发凉不适。针

对上述情况,我们对 73 例经介入治疗的下肢 ASO 患者使用自制的约束保暖套保暖并制动下肢,效果满意,术后既改善了患肢发凉症状,减轻了患肢不适,又无一例因术肢活动而导致穿刺处出血,降低了并发症,提高了护理质量。

1 材料与方法

1.1 临床资料

我科于 2010 年 1 月至 2011 年 6 月收治的 73 例下肢 ASO 患者,其中男 51 例,女 22 例,年龄 64 ~ 83 岁,平均 71 岁。术前均经彩色多普勒超声或 256

DOI:10.3969/j.issn.1008-794X.2013.02.019

作者单位:063300 河北唐山市丰南区医院(付小红、董景珍);河北联合大学附属医院胸心外科(张卫红)

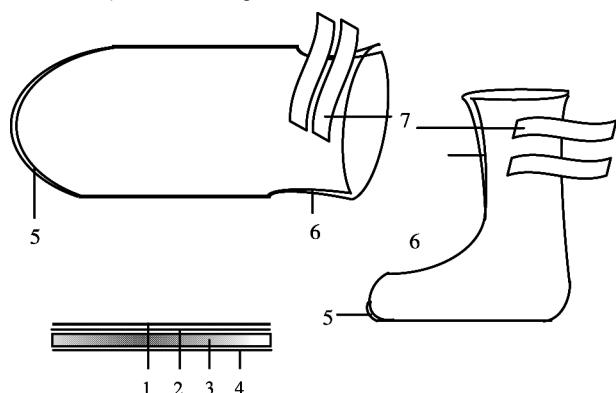
通信作者:张卫红

排 CTA 确诊。所有患者均行股动脉穿刺造影,采用动脉球囊扩张或同时置入支架治疗。

1.2 护理方法

1.2.1 约束保暖套的结构 我科自制的约束保暖套的外形如人体手足部外形,包括 3 部分(图 1)。

① 保温部分:由内至外分 4 层,第 1 层由于与人体体表接触,优选采用人体感觉较为舒适的棉布类材质制作;第 2 层为非透气隔层,采用具有较好不透性能的材料制作,可选用塑料薄膜等高分子材料,防止患者体表温度的散发;第 3 层为保温材料,采用具有较好保温效果的材质制作,可选用棉花、腈纶棉等;第 4 层选用多种具有一定韧性且易于与相邻结构层结合的材质,如纤维布等,用线扎成条块状,增加保温效果。② 观察与操作部分:保温套上趾端处相邻的表面开设有观察口,观察口的开口处设有第 1 锁闭构件,保暖套脚腕开口处设有操作口,操作口的开口处设有第 2 锁闭构件,第 1、第 2 锁闭构件可以采用多种方便开启或闭合的方式,可选用拉链、尼龙搭扣、按扣、扣合连接中的一种或其结合。应用时,可将观察口拉链打开,观察患者趾端的末梢循环情况,也可将血氧饱和度探头置于趾端监测患者血氧情况;患者脚腕如进行静脉穿刺,操作口打开可进行操作或观察穿刺部位情况。不用的情况下将拉链闭紧,以保证保暖效果。③ 约束部分:将约束保暖套套于脚部后,约束带约束患者脚腕并系于床边护栏上。



1 棉布 2 塑料薄膜 3 棉花或腈纶棉 4 纤维布 5 观察口
6 操作口 7 约束带

图 1 约束保暖套结构示意图

1.2.2 约束保暖套的应用 所有患者介入治疗回病房后均采用约束保暖套对患肢进行约束制动并保暖。定时经观察口观测下肢皮温、动脉搏动,测量

患肢末梢血氧饱和度,并询问患者患肢发凉症状的改善情况。

2 结果

本组 73 例患者手术后患肢温暖,患肢血供明显改善。足背动脉、胫后动脉搏动恢复,患肢末梢血氧饱和度达到 97% 以上,经保暖患者感觉舒适,患肢发凉症状明显改善。穿刺部位无出血及血肿发生,约束对病人的睡眠及心理状态无明显影响。

3 讨论

下肢 ASO 是全身动脉硬化的局部表现,近年发病率呈上升趋势。患者多高龄,病情复杂,多伴有、心脑血管疾病。介入治疗以其适应证广、创伤小、并发症低、可重复治疗和显著的临床效果已逐渐成为临床治疗下肢动脉闭塞性疾病的首选治疗方法之一。而合理有效的手术前后护理方法在介入治疗下肢 ASO 中起着重要的作用^[1]。而在护理过程中,详尽了解既往史、细心观察病情,严密监护,充分进行物品准备,是预防和减少并发症发生的有效措施^[2]。约束带是临床上确保患者安全常使用的一种保护性护理用具。舒适有效的约束,可避免或减少并发症的发生。介入治疗术后常规使用约束带,能提高术后的护理质量,降低术后并发症发生率^[3]。有报道自制约束带在股动脉穿刺介入治疗中用于下肢制动取得良好效果^[4]。我们对传统的约束带进行改进,并进一步设计,加用保暖材料,制作成约束保暖套,对下肢 ASO 患者介入治疗后进行患肢制动并保暖,均取得良好效果,值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 李欣,顾仿亚,刘小英. 顺行穿刺球囊扩张术治疗 60 例下肢动脉硬化闭塞症的护理 [J]. 中华护理杂志, 2007, 42: 699 - 700.
- [2] 徐阳,齐玉春,王华,等. 下肢动脉硬化闭塞症行介入治疗并发症的预防及护理 [J]. 介入放射学杂志, 2009, 18: 766 - 768.
- [3] 付慧明,王雅洁,林丽丽. 约束带在神经外科介入治疗术后的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2011, 17: 3814 - 3815.
- [4] 董孝芳,万海燕,韩萍. 自制约束带用于经股动脉穿刺介入治疗患者的下肢制动 [J]. 护理学杂志, 2012, 27: 42.

(收稿日期:2012-06-27)

(本文编辑:俞瑞纲)