

三、术后护理

拔鞘时不要急于去掉患者身上的监护电极。在拔除鞘管时易出现迷走反射,这一现象与紧张、拔管疼痛、血容量不足、术前禁食,年老等因素有关。因此在拔管及拔鞘后半小时内动态监测心率、血压、呼吸及一般状况,一旦发现异常马上通知术者,予阿托品、多巴胺等药物。

穿刺部位的观察和护理:观察患者右上肢桡动脉的搏动及皮肤的温度、颜色,有无疼痛,注意穿刺口出血及上臂有无血肿情况,解除包扎后嘱患者洗手时不要污染穿刺点以免感染,要随时注意血液循环的观察指标。

穿刺口出血、前臂血肿原因及护理对策:患者出凝血机制异常,术中肝素应用过多,拔出动脉鞘管压迫时间不够,术后弹性绷带压迫过松,均可导致其发生。本组 4 例发生穿刺部位出血或血肿,2 例出血是患者术后半小时因活动导致压迫沙布移位,护士发现后,立即给予手指压迫穿刺口,重新包扎,未再出血。2 例前臂血肿的患者,由于及时发现和加压包扎处理后出血停止,血肿消失,未发生不良后果。因此前臂血肿应积极加压压迫,注意手指末端的血供避免挤压综合征,如出现前臂因血肿引起挤压综合征应立即手术切开减压。

术后对高危患者严密监测 ECG 和血压动态变

化,24 h 内应进行连续心电监测和记录,仍需观察穿刺口有无出血;加强监护及床旁巡视对及时发现患者病情非常重要。

术后鼓励患者多饮水,一般 6~8 h 饮水 1 000~2 000 ml,以加速造影剂的排泄。

体 会

采用桡动脉穿刺优点有患者术后不需平卧即可下床活动;不会发生尿潴留和腰背部肌肉酸痛;有些患者可在门诊进行该手术,不需住院;术后不用卧床,生活可以自理,减少费用;有利于护理人员观察病情;术后发生局部血肿、伤口出血减少。实践证明只要做好术前、中、后的严密观察,采取有效的防治护理措施,可有效的减少经桡动脉途径冠状动脉造影并发症及不良反应^[2,3]。

[参 考 文 献]

- [1] 靳红霞.经桡动脉穿刺行冠状动脉介入治疗的观察和护理.介入放射学杂志,2004,13:460.
- [2] Nguyen T, Saito S, Grines C. Vascular Access. J Invas Cardiol, 2002,15:163-166.
- [3] 王丽姿,李亚洁.冠状动脉腔内支架术后重度股动脉出血的相关因素分析[J].中华护理学杂志,2003,38:16.

(收稿日期:2005-02-02)

·护理论坛 Nursing window·

医学影像护理的现状与展望

郑淑梅, 雷 晶, 郑树香, 韩彦玲

Present and perspective status of nursing care in the department of medical imaging ZHENG Shu-mei, LEI Jing, ZHENG Shu-xiang, HAN Yan-ling. Department of Radiology, Second Affiliated Hospital, Harbin Medical University, Harbin, 150086, Heilongjiang Province, China

[Key words] Nursing care; Medical imaging

一、医学影像护理发展现状

随着影像诊断科室的发展,影像护理逐渐成熟起来,已由最初的不设护士发展成为一支完善的护理队伍。但鉴于我国整体护理水平较低,衡量护士

的各项指标都明显偏低,影像专业护理尚未形成,在国内大多数医院的影像科室仍是由临床科室抽出的护士组成,缺乏整套的影像护理工作的基本知识,各大医院对影像护理重视不足,这些均造成了国内影像护理工作的缓慢发展。

二、医学影像护理专业的特殊性

(一) 护理管理的重要性 一个现代化护理队

作者单位:150086 哈尔滨医科大学附属第二临床医学院放射线科

通讯作者:郑淑梅

伍的管理,必须具备超前意识、协调意识、勤奋意识、质量意识,这样才会形成高素质的护理群体。影像科室如放射科、CT、MRI 以及 PACS^[1]的护理管理与临床科室护理有所区别。如在我院护理工作范围广、工作量大、分工细而连续性强,门诊、各住院部、病房等都需要有专门的护理人员坚守岗位,配合医生完成各项工作。如果没有完备的规章制度,势必会造成责任不明确,工作涣散的状态,因此要加强科学的管理,建立系统的、完整的规章制度,使各项工作有章可循。

(二) 需要全面的护理知识 随着医学科学的发展,各种新技术、新仪器的使用,专科护理内容也将不断向深层次发展,如器官移植、显微外科、整形外科的开展,各种仪器的使用,生物工程技术、介入疗法及电子计算机的应用以及一些新的监测方法如放射性核素、CT、MRI、放射线 CR、DR 等都需要护士学习,认识和研究这些新技术,掌握其基本原理与配合方法,对于有害于人体健康的各种因素和环节提出预防措施,加强监护,并不断总结,形成理论,以促进护理学科的发展。

(三) 要重视心理护理 介入放射治疗,是应用影像设备将诊断与治疗相结合的一门新兴学科。当前还有很多患者并不了解其操作过程,而产生不必要的恐惧心理,给治疗上带来极大的不利。作为护理人员应理解患者心理,对患者本人及家属应具有深厚的同情心及理解,并以高度的责任心向患者及家属介绍手术的简单过程和可能出现的并发症、药物的不良反应、防范措施与注意事项等,消除其思想顾虑,增强治疗信心,以便取得密切配合。

三、internet 与影像护理领域的发展

21 世纪各种医学影像设备正从常规模拟信号发展到数字化信号时代,CR、DR 使放射科影像进入了数字化时代^[2]。数字图像的保存、传输与利用由于有了图形存档与传输(PACS)系统而发生巨大变化,PACS 改变了以往放射科传统的影像医学管理模式,实现信息资源共享,并使远程放射医学成为现实,医学影像向数字化发展,使多年来传统胶片模式所形成的并为大家所熟悉的技术、诊断和管理等诸多方面发生了根本变化。网络与我们的工作越来越密切,它超越了时间和空间的限制,使资源得以共享。作为跨世纪的护理工作应充分认识 internet 的巨大优势来发展自己的学科^[3]。如电脑登记、电脑出

报告改变了传统的手工书写,既减少了错误率,又提高工作效率,同时我们可以任意调出患者的资料,查找信息,利用网络可以进行医院内部的科室与科室、不同医院之间的交流,促进护理质量的提高。

四、循证医学在影像护理领域的应用

循证护理(evidence-based nursing, EBN)^[3]的本质是慎重、准确和明智的应用当前所能获得的最好研究证据,同时结合护理专业技能和临床经验,考虑患者的实际情况、价值观和愿望,制定患者的护理措施^[4]。EBN 是一种科学的思维方法和行为方式,其核心思想是在护士中积极倡导和创建一种依据实证来决策的职业文化。

介入治疗是新近开展的一门学科,其护理尚未形成具体模式,那什么样的护理对患者更为有利呢?我们可以应用循证护理学来指导工作^[3],即提出循证问题;在临床实施护理方法,即举证实践过程;查询资料,将其与常规护理组进行对照研究,即查证。通过研究和实践,如果某种护理模式既与大多数护士的胜任能力相匹配,又能满足患者的需要,就可以作为首选实证。通过该方法,我们对肝癌血管栓塞术的术后护理计划进行了改进,收到了良好的效果。

五、展望未来,开创新的护理时代

根据现代医学的发展轨迹和社会发展趋势,未来 20 或 30 年医学将发生很大的变化。医学的任务将从以防治疾病为主逐步转向以维护和增强健康,提高人的生命质量为中心,护理模式已由功能制护理向系统化整体护理过渡,这些转变赋予了护理职能新的内涵。护理工作内容已从对患者的护理扩展到对健康的维护和促进,从医院延伸到社会和家庭。影像护理进入飞速发展的时代,我们要展望未来,共同造福人类护理事业的新纪元。

[参 考 文 献]

- [1] 郭启勇. 数字影像-PACS-远程影像的发展前景. 中国临床医学影像杂志, 2001, 12: 381-385.
- [2] 李亚洁, 张立颖. Internet 与护理领域的发展. 医学信息, 2003, 3: 128-132.
- [3] 李 红. 循证护理的发展与展望. 国外医学护理学分册, 2001, 20: 295.
- [4] 刘修恒, 胡苏萍. 循证护理与医学创新的关系. 医学与哲学, 2001, 22: 31.

(收稿日期: 2005-04-29)

作者: 郑淑梅, 雷晶, 郑树香, 韩彦玲, ZHENG Shu-mei, LEI Jing, ZHENG Shu-xiang,
HAN Yan-ling
作者单位: 150086, 哈尔滨医科大学附属第二临床医学院放射线科
刊名: 介入放射学杂志 
英文刊名: JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY
年, 卷(期): 2005, 14(4)
被引用次数: 6次

参考文献(4条)

1. 郭启勇. 数字影像-PACS-远程影像的发展前景[期刊论文]-中国临床医学影像杂志 2001
2. 李亚洁, 张立颖. Internet与护理领域的发展[期刊论文]-医学信息 2003
3. 李红. 循证护理的发展与展望[期刊论文]-国外医学护理学分册 2001
4. 刘修恒, 胡苏萍. 循证护理与医学创新的关系 2001

引证文献(6条)

1. 李雪, 陈金华, 卢蓉, 孙秀梅. 放射科护理管理模式探讨[期刊论文]-重庆医学 2010(3)
2. 魏会敏, 王惠荣. 影像科的护理管理[期刊论文]-河北职工医学院学报 2008(2)
3. 韩映华, 黄慧, 付佳, 魏红, 王丽花. 肝血管瘤病人介入治疗的护理[期刊论文]-全科护理 2007(20)
4. 尹仲娇, 沈冰奇, 王琼娟. 宫颈癌介入治疗的整体护理探讨[期刊论文]-影像诊断与介入放射学 2007(5)
5. 艾平, 陈新晖. CT引导下肺穿刺活检的护理[期刊论文]-实用医技杂志 2006(18)
6. 刘连香, 张彩云. 宫颈癌病人血管性介入治疗的护理[期刊论文]-护理研究 2006(33)

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200504031.aspx
授权使用: qkxb11(qkxb11), 授权号: d8560aa9-1afc-497f-b07b-9e2f00ff6f62

下载时间: 2010年11月15日