

## · 学术园地 ·

## 关于动脉栓塞术治疗甲状腺功能亢进症的几点看法

李彦豪 李麟荪

贵刊二〇〇三年十二卷第二期发表了一组动脉栓塞术治疗甲状腺功能亢进(以下简称甲亢)的论著和述评。我们认真拜读后获益匪浅。但同时对其中的一些问题感到忧心忡忡,深恐此时业内“积极开展”此项工作后可能产生严重后果,以致对学科发展造成不利影响。特将个人的看法寄与贵刊,望能与同道商榷。

文献检索结果显示,自李金明等于 1992 年发表相关动物实验报告以来,共约有文献 20 篇。除作者们常引用的俄国学者 Galkin 等发表的一篇国外文献外,其余几乎均为国内学者发表。可见甲亢的介入治疗具有明显的“中国特色”。为何欧美同行忽视了此项研究尚不得而知。我们不能惟马首是瞻。要创新,可能是开展此项目的初衷吧?笔者也曾想尝试,但出于以下几方面考虑,最终决定放弃。一是经过近数十年的基础和临床研究,对甲亢的治疗已经形成了一整套行之有效的办法,包括内科药物治疗、核素治疗和外科手术。而介入治疗(动脉栓塞术)作为甲亢的新疗法,其切入点在哪里?是更安全、更有效还是更经济?二是当时已有确切的消息说广州有 2 所医院在进行甲状腺动脉栓塞术的过程中并发大范围脑梗死,江苏省也有这一情况。冒较大的风险对一种良性并有多项有效疗法的疾病进行介入治疗,我们曾认为没必要也不值得。

通过有关阅读文献和与部分学者交流,我们认为目前尽管甲亢的栓塞治疗取得了一定的成果,但仍存在下列问题。

1. 适应证是首要的问题。由于甲亢的有效治疗方法较多,在何种情况下适于栓塞治疗?目前文献对此问题并无明确回答和共识,因为适应证问题是决定一种新技术在某种疾病治疗中所处地位的主要因素。假如栓塞术适于治疗所有甲亢患者,那将起主力军作用,但这显然是不切实际的。假设借用外科手术的适应证,前提是必须进行严格的临床对照实验,并得出令人信服的结果。就目前情况来说,介入疗法在甲亢治疗中的地位尚不清楚,所以积极开展本疗法的提法是否适当,值得商榷。

2. 栓塞方法尚不成熟,表现在二方面:采用何种栓塞剂和如何把握栓塞程度。目前已采用的栓塞剂有多种,如明胶海绵颗粒(加用平阳霉素)、PVA 微粒、褐藻胶微球、白苡粉、和微钢圈等,笔者认为对于甲状腺动脉栓塞,以上均非理想的栓塞剂。据以往的经验,用栓塞术做器官内科性切除多需要进行末梢性栓塞,否则不易完全坏死,所以不宜采用明胶海绵和微钢圈,特别是后者。由于甲状腺动脉所处的位置,容不得少许栓塞剂反流,所以在此理想的栓塞剂应具有良好

的 X 线可视性和末梢性栓塞作用。目前大部分文献报道使用的微粒类栓塞剂 X 线不可视,仅靠对比剂显示其行踪,并且在前方动脉大部分被栓塞时继续进行栓塞有较大的返流性误栓的风险。二是部分性甲状腺动脉栓塞的目的是既去除甲亢的亢进部分的功能又保存正常功能并且尽可能地减少复发率。欲达到此目的,把握栓塞范围或程度十分重要。目前情况是单纯栓塞双侧甲状腺上动脉者有之,亦有加栓一侧甲状腺下动脉者。二者的疗效和复发率尚缺乏有力的统计学资料证实,优劣难辨。

3. 可以说以上问题通过同道们的共同努力,假以时日即可解决,而限制本技术推广应用的关键问题是可能出现的严重并发症。甲状腺上动脉起源于颈外动脉开口部,在进行栓塞治疗的过程中一旦发生栓塞剂返流即可能进入颈内动脉,其后果通常是严重的,如已经报道的视网膜动脉和脑动脉栓塞和未见诸报道的数例死亡。相对而言外科手术的严重(致残和致死)并发症发生率极低,一般不超过 1%。而且可以预计或已经看到随着本技术的推广应用,在手术治疗时可以出现的并发症也会不同程度地出现在本术中,如喉返神经损伤和甲状腺危象等。只有通过采取各种有效措施将严重并发症发生率降低至可接受的程度,甲亢的栓塞治疗才可发挥主力军作用。

另外尚有许多问题待解决,如与其他疗法的成本效益比的比较、与内分泌科和普外科等同行的沟通和协调以及设计并完成循证医学意义上的大规模临床实验等等。

近 10 余年我国的介入放射学事业蓬勃发展,其间可见几次较明显的技术推广应用小高潮如 TIPSS、各种支架技术和子宫肌瘤的栓塞治疗等,随之而来常出现不同程度的随意扩大适应证和技术被滥用或乱用的现象。其结果是,达不到应有的疗效,严重并发症频发,甚至造成医疗纠纷。最终造成医疗界和患者对该技术的怀疑,影响其发展,欲消除不良影响还要费九牛二虎之力,TIPSS 在我国命运大致如此。

部分性甲状腺动脉栓塞术治疗甲亢可以看作是我国介入学者首创的技术,如果通过严格的科学研究和临床实验,验证其有效性和安全性至少与外科手术相当,本技术将以其微创性和可重复性取代大部分甲状腺切除从而造福于甲亢患者。我们必须小心呵护本技术的成长,使之成为规范化的和公认的技术方法,所以目前不宜提倡积极开展,而是要扎扎实实做好临床基础研究,然后选择有条件的单位谨慎推广应用。本文无意反对开展新技术,恰恰相反,希望积极而慎重,谨慎开展每一项新技术。

以上看法仅供同道参考并欢迎批评指正。

(收稿日期 2003-06-28)

# 关于动脉栓塞术治疗甲状腺功能亢进症的几点看法

作者: [李彦豪](#), [李麟荪](#)  
作者单位: [李彦豪 \(510515, 广州, 第一军医大学南方医院介入科\)](#), [李麟荪 \(南京医科大学附属医院介入放射科\)](#)  
刊名: [介入放射学杂志](#)   
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年, 卷(期): 2003, 12 (5)  
被引用次数: 0次

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200305034.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200305034.aspx)

授权使用: 西安交通大学 (xajtdx), 授权号: b076a91e-8b43-4722-9f5c-9e4000d813f5

下载时间: 2010年12月2日