

- 2 Kaemmerlen P, Thiesse P, Bouvard H, et al. Percutaneous vertebroplasty in the treatment of metastases: technique and results. J Radio[French], 1989, 70: 557-562.
- 3 倪才方, 杨惠林, 唐天驷, 等. 经皮椎体成形术的初步临床应用. 介

- 入放射学杂志 2002, 11: 275-277.
- 4 邓刚, 郭金和, 何仁诚, 等. 经皮椎体成形术及后凸成形术的治疗现状与进展. 中华放射学杂志 2002, 36: 373-375
- (收稿日期 2002-12-16)

· 护理论坛 ·

经皮椎体成形术的护理体会

王立平 王淑平 曹素玉 王秋艳

经皮椎体成形术(PVP)是一种新的放射学微创治疗技术, PVP 技术能使患者迅速缓解疼痛, 创伤小, 费用低, 已被临床所接受。我科自 2002 年以来用此技术治疗 3 例椎体病变者, 收到良好的临床效果, 现就其护理要点报道如下。

一、材料与方法

本科治疗的 3 例, 其中 1 例为骨质疏松引起的压缩性骨折, 2 例为椎体转移瘤。临床主要表现为腰背部疼痛, 经药物治疗无效。病变部位分别在 T₁₂ 椎体, L₁ 椎体和 L₂ 椎体。所有病例均经 X 线平片、CT 和 MRI 检查证实。

二、方法

患者取俯卧位, 在 DSA 监控下使穿刺针达病椎椎体前 1/3 处。造影以确定穿刺针是否刺破硬膜或椎体中的静脉。然后注入调制好的骨水泥 2~8ml, 致骨水泥在病变处弥散满意或骨水泥已扩散至椎体后缘, 注射时有明显阻力感时则停止注射, 拔除穿刺针, 压迫穿刺点数分钟。

三、结果

3 例疼痛症状均完全缓解。第 2 天均下床活动。无一例发生严重并发症。

四、护理

(一)术前护理 心理护理:手术前后良好的心理状态是保证手术成功的重要前提。3 例患者均存在不同程度的紧张、恐惧、焦虑等复杂心理。针对这种情况, 及时与患者沟通, 作好卫生宣教, 讲述该手术的优点及其注意点, 手术过程, 可能发生的并发症及术后注意事项, 消除患者的紧张情绪, 取得合作。

让患者以良好的心态接受手术治疗。

(二)术中护理 该手术是在局麻下进行, 护士要密切观察其面色、呼吸、血压、心率、心律等生命体征的变化。防止意外发生。

(三)并发症的护理 PVP 的临床疗效令人鼓舞, 但也有可能发生一些并发症。

1. 发热和疼痛:由骨水泥聚和产热引起的炎症反应。一般在注入骨水泥 1h 内发生一过性疼痛加剧, 给予口服镇痛药则可缓解。体温升高一般为 37.8~38.6℃, 经 2~3d 的抗炎治疗后可恢复正常。

2. 脊髓神经功能及肺栓塞观察:在 DSA 下进行椎体穿刺, 技术要求很高, 操作稍有不慎可能发生骨水泥向硬膜外椎间孔内渗漏, 可导致脊髓或神经受压, 尤其是皮质破坏或骨折。要求细心的护理, 密切观察患者双下肢感觉运动功能及足趾活动度。本组 3 例患者均未发生。另外骨水泥微粒进入椎体静脉窦形成栓子进入肺循环, 造成肺栓塞。因此整个手术过程在 DSA 监视下严格进行, 并仔细了解患者是否突发胸闷、紫绀、呼吸急促、呼吸困难。由于医护密切配合, 本组无 1 例发生此并发症。


五、健康教育

(一)饮食 嘱患者忌烟酒, 避免咖啡、碳酸盐饮料。多食高钙食品, 如鲜牛奶、排骨汤、豆类食品、鱼虾等。并可适当的口服补充钙剂。

(二)功能锻炼 避免负重、转体的动作。3 个月内不准负重, 防止跌伤或骨折。适当参加户外活动, 多做日光浴, 增加 VitD 的合成, 促进恢复。

(收稿日期 2003-03-14)

经皮椎体成形术的护理体会

作者：[王立平](#)，[王淑平](#)，[曹素玉](#)，[王秋艳](#)
作者单位：[王立平, 曹素玉, 王秋艳 \(150086, 哈尔滨医科大学附属二院介入科\)](#)，[王淑平 \(哈尔滨师范大学医院\)](#)
刊名：[介入放射学杂志](#) 
英文刊名：[JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)
年，卷(期)：2003，12(4)
被引用次数：1次

引证文献(1条)

1. [王艳](#) [经皮椎体成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折的护理](#)[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2004(1)

本文链接：http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200304027.aspx
授权使用：西安交通大学(xajtdx)，授权号：46273a8a-7513-46ea-b84b-9e4100cc34d4

下载时间：2010年12月3日