

·述评·

## 重视心房颤动的非药物干预

沈卫峰

R54 B

心房颤动(以下简称房颤)是临床上最常见的心律失常之一,其发生率在普通人群为 0.4%~2%,在 65 岁人群为 5% 左右。最近 Campbell 指出,房颤可分为 3 种类型:阵发型房颤、持续型房颤和永久型房颤。但阵发型或持续型房颤可最终导致永久型房颤。以往认为,对大多数房颤可不必转律治疗,而仅需用药物(例如地高辛或  $\beta$  受体阻滞剂)控制心率。临床医生认为,房颤持续 < 6 个月可能是复律的指征。对永久型房颤患者而言,治疗策略围绕着控制心率和预防血栓这两个环节。在房颤的药物治疗方面,口服抗凝药的开发,加大了药效-不良反应窗,提高了药物的安全性。流行病学资料显示,房颤增加死亡和缺血性脑卒中的危险性,减低生活质量、功能状态和心功能。为此,近年来许多作者提出应尽量使房颤患者恢复窦律,即使是长期房颤、多次复律后房颤复发或合并有器质性心脏病(例如二尖瓣病变)者。尽管药物或电复律(包括体外和体内复律)可使房颤成功转为窦律,但长期维持窦律并不满意,即使应用抗心律失常药物,仅 50% 患者房颤复发得到预防。AFFIRM 研究显示,许多房颤患者无论采取何种心律和心率控制的措施,其总体生存率和生活质量相似。因此,房颤时抗心律失常药物治疗有下降的趋势。有人认为,对所有抗心律失常药物都应慎用(包括索他洛尔和多非利特等),将来这类药物的发展趋势是开发目标特异性的制剂。

在过去的 20 年内,几种非药物方法已用于去除房颤和恢复窦性心律:① 外科迷宫术(MAZE 手术),即通过相互紧密靠拢的缝线(迷宫形状)阻断引起房颤的所有大折返环。外科迷宫术最初用于孤立性、阵发性或慢性房颤,目前对于需要开胸手术治疗的瓣膜性心脏病、缺血性心脏病或先天性心脏病且症状频发的房颤患者,可与外科手术同时进行,术后 2~3 年的成功率为 74%~90%,手术病死率低于 1%。最近,为了增加 MAZE 手术的疗效,术中还可采用冷冻消融或心内膜射频消融术,以减少失血和缩短体外循环时间。② 射频消融术:经导管房颤射频消融治疗方法主要包括:线性消融、点状消融和肺静脉电隔离治疗等。其中肺静脉电隔离术为目前最为

广泛应用的房颤消融方法,在国外大的电生理中心和国内部分医院,已成为阵发性房颤发作频繁患者的常规治疗方法之一。肺静脉点隔离术主要包括节段性消融、超声球囊消融和 CARTO 标测指导下消融,目前国内常用前 2 种。马长生等报道 30 例超声球囊肺静脉消融术治疗房颤,近期初步随访的成功率与肺静脉节段性消融相当,但操作时间缩短,且无肺静脉狭窄的不良反应。③ 消融+起搏器治疗:美国 Mayo 医院进行的研究显示,接受房室结消融+起搏器治疗患者的生存率与接受药物治疗者相似。对于无潜在心脏病、有阵发性房颤且有明显症状的患者,在施行上述治疗后平均随访 3 年,患者的远期生存率与正常人相似。

近年来,对房颤发生机制认识的进展使外科手术和经导管射频消融治疗进一步简化。房颤的折返环或异位起搏点通常存在于左心房后壁而非右心房。来自肺静脉的异位起搏点可促发和(或)维持房颤。对这些房颤发生机制的认识,一方面使手术消融野缩小,同时二尖瓣病变患者房颤消失成功率达 78%,左心房恢复收缩达 71%。重要的是,术中可在非体外循环情况下,应用心外膜射频肺静脉消融方法,使慢性房颤患者的窦性心律恢复率达 80% 左右。与术中心内膜消融比较,心外膜肺静脉射频消融具有出血和血栓形成减少,及心房血管保护的优点。但其因非穿壁性损伤而产生致心律失常性折返环。为此,将来的研究应更加精确地定位“理想的”房颤介入治疗的区域,而非盲目地对大块心肌组织作治疗,以便使之适用于更多的患者。

总之,不管房颤持续多久或是否合并器质性心脏病,均应积极使用外科手术或射频消融治疗,使其成功消失。这些情况从根本上改变心脏科医生长期以来对房颤治疗的保守观点(认为仅少数房颤患者可以或需要恢复窦性心律)。现有的证据指出,恢复窦性心律的临床益处远超过房颤治疗操作的复杂性和并发症。加上有效的抗凝治疗,使恢复窦性心律后血栓栓塞的危险性明显减低。因此,除某些特殊的禁忌证,心血管内、外科临床医生应尽可能对更多的房颤患者作非药物干预治疗。

(收稿日期:2002-09-02)

作者单位:200025 上海第二医科大学附属瑞金医院心内科

## 重视心房颤动的非药物干预

作者: [沈卫峰](#)  
作者单位: [200025, 上海第二医科大学附属瑞金医院心脏科](#)  
刊名: [介入放射学杂志](#) **ISTIC PKU**  
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年, 卷(期): 2002, 11 (6)  
被引用次数: 0次

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200206001.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200206001.aspx)

授权使用: qkaky(qkaky), 授权号: c1a7e738-2731-494c-b521-9e3801696f2e

下载时间: 2010年11月24日