

处理,约在 5~7d 停止。

(五)抽搐 27 例中有 2 例患者出现术中抽搐现象,占 7.4%。为全身小抽搐,予以苯巴比妥镇静治疗后很快好转。

(六)便秘、腹胀 27 例中有 2 例出现便秘、腹胀现象,占 7.4%。予以麻仁丸药物治疗或开塞露纳肛后 2~3d 后好转。

### 三、体会

子宫动脉栓塞术治疗子宫肌瘤是一门新的治疗

技术,报道临床有效率达 86%~90%。由于该方法简单、易行、疗效可靠,并具有保留子宫和卵巢正常生理功能等优点,易被患者所接受推广。但新技术对护理工作提出了更高的要求,它要求护理人员有高度的责任感,熟悉该项技术治疗的术前、术后护理常规,熟悉其术后的不良反应,在给患者做好解释的同时,更需有的放矢的去观察和护理,以减轻患者的不安和恐惧,减少并发症的发生,保证介入治疗手术的成功。

(收稿日期 2002-05-29)

## · 护理论坛 ·

# 子宫动脉栓塞治疗子宫肌瘤的心理护理

倪代会 陈岚 王淑红 杨亚娟 叶瑞 屈娟

子宫肌瘤是育龄女性生殖系统最常见的良性肿瘤,患者平均年龄约 30~50 岁。临床表现为子宫出血、月经改变、腹部包块及压迫症状。给患者带来沉重的生理和心理负担。常用治疗方法是手术治疗和药物治疗,但手术治疗创伤大,造成脏器缺损,不被年轻患者所接受,药物治疗停药后复发子宫出血。我科从 1999 年初开始对 22 例子宫肌瘤患者行子宫动脉栓塞治疗,现将心理护理过程报道如下。

### 一、临床资料

本组 22 例,经临床病史、妇科检查、超声检查等确诊子宫肌瘤,年龄 26~51 岁,平均 39 岁。2 例治疗前无生育史。多数以经血量增多或经期延长就诊,病程 5 个月~10 年,平均 3.5 年。22 例中,壁间肿瘤 11 例,黏膜下肌瘤 5 例,浆膜下肌瘤 6 例。行子宫动脉栓塞治疗后,3 个月后瘤体缩小,5 个月后子宫出血停止,月经正常。

### 二、治疗方法

采用 Seldinger 技术经双侧股动脉穿刺、留置导

管套鞘后,先用猪尾导管进行腹主动脉盆腔血管造影,显示子宫动脉。用 5F-Cobra 导管,以 Terumo 超滑导丝导引,先后由对侧股动脉超选择插管左、右子宫动脉造影后栓塞,栓塞剂选用超液态碘化油加平阳霉素、明胶海绵等。透视下缓慢注入,至子宫动脉主干内血流停滞,再注入 3~4 条明胶海绵。

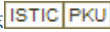
### 三、心理护理

患者受职业、文化程度、经济条件及心理素质的制约,其心理活动也有所不同,我们采取心理护理的方法是:(1)尽可能地倾听患者的感受,让患者充分表达自己的感情,以表示对患者的理解和同情。(2)向患者及家属解释此病的特点及手术的必要性。(3)耐心细致地给患者讲解手术的整个过程、方案及手术效果。(4)让子宫肌瘤介入术后的患者作为榜样鼓励新患者,嘱家属及单位多投入些关怀与帮助,解除患者心理顾虑,增强战胜疾病的信心,以良好的心态接受手术。

(收稿日期 2001-10-05)

作者单位:710038 西安第四军医大学唐都医院介入放射科

# 子宫动脉栓塞治疗子宫肌瘤的心理护理

作者: [倪代会](#), [陈岚](#), [王淑红](#), [杨亚娟](#), [叶瑞](#), [屈娟](#)  
作者单位: [710038, 西安第四军医大学唐都医院介入放射科](#)  
刊名: [介入放射学杂志](#)   
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年, 卷(期): 2002, 11 (4)  
被引用次数: 1次

## 引证文献(1条)

1. [王娟](#), [王秀珊](#) 子宫动脉栓塞介入治疗子宫肌瘤的护理[期刊论文]-[中原医刊](#) 2004 (4)

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200204028.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200204028.aspx)

授权使用: qkaky(qkaky), 授权号: 99f494e6-8f78-4a2e-89bc-9e380164d4a2

下载时间: 2010年11月24日