

## 介入治疗糖尿病足的护理

袁晓青 卫萍

糖尿病的病程长,尤以病情重的 2 型糖尿病患者多伴有周围动脉硬化,且难以治愈尤其是下肢动脉硬化,影响末梢血液供应,严重时可引起坏疽。足部的溃疡常是糖尿病患者截肢的主要原因。我科利用介入治疗糖尿病足并发局部皮肤感染,通过改善局部血液循环,加速溃疡愈合,保全了患者的躯体完整性。现将其治疗中护理体会介绍如下。

### 临床资料

(一)一般资料 我科在 2000 年度 10 月进行了 2 例糖尿病足的介入性治疗,患者均为女性,年龄分别为 65、75 岁,2 例均患冠心病合并房颤,1 例患者左下肢麻木、疼痛、冰冷。另 1 例左足 3、4 趾间有一 1cm×1cm 大小裂口,久不愈合伴疼痛,足冷,周围组织红肿,足背动脉搏动微弱,双下肢温差大。双下肢超声提示:双下肢动脉硬化、多发性斑块呈不完全闭塞。

(二)材料 18G 穿刺针,6F 导管鞘,5F Cobra-I 型导管、0.035inch 导丝、球囊扩张导管、尿激酶 50 万 U。

(三)方法 采用 Seldinger 穿刺健侧股动脉引入导丝、导管,置管头于患侧髂总动脉造影并注入溶栓药物尿激酶。

(四)结果 2 例患者经行介入术后,双下肢痛温觉、触觉均有改善,双下肢温差减少,足背动脉搏动有力,2~3d 后疮面收缩为 0.5cm×0.5cm 大小,周围组织红肿消退,动脉超声下示动脉血流通畅。

### 护理经过

#### 一、术前护理

(一)心理护理 向患者介绍手术目的及必要性,手术的一般过程及手术的安全性。使患者情绪稳定,消除紧张、恐惧、焦虑等不良心理。

(二)术前检查 常规肝肾功能、血糖、血脂及血常规检查,并查血型及血交配,做双下肢动脉超声检查等。

(三)一般准备 嘱患者术前洗澡,避免感冒,并

训练床上大小便,术前备皮,并做碘过敏试验,术前 6h 禁食,术前一晚给镇静剂,以利于患者休息。

#### 二、术后护理

(一)一般术后护理 监测心电图,定时测血压、足背动脉搏动,保持伤口敷料无渗血,由于使用尿激酶,特别要注意伤口有无出血。

(二)注意观察小动脉栓塞的症状、体征 由于溶栓后易形成细小栓子脱落。脱落的小栓子首先将流向更细小的动脉,栓塞下一级或更下一级分支,出现缺血性疼痛。下肢出现局灶性疼痛可给予局部热敷或硫酸镁外敷。

(三)防止肺栓塞 由于溶栓不仅是一个局部治疗,随着血液循环,溶栓剂会在全身各血管内起作用,包括静脉系统。糖尿病患者不仅有动脉硬化,也会造成静脉血栓形成。由于尿激酶作用,常使静脉栓子脱落,下肢静脉血栓的脱落极易引起肺梗死。故嘱患者术后绝对卧床休息 7d,使栓子不易移动造成梗死。并密切观察生命体征,一旦发现呼吸、神志变化及剧烈呕吐立即抢救。为防止肺梗死的发生,治疗前可先在下腔静脉内放置腔静脉滤器。

(四)注意脑梗塞等其它脏器栓塞 尤其是有房颤/室颤病史的患者,术前应作超声检查,心脏内有无血栓形成,一旦心脏内的血栓脱落可引起脑梗死或其它脏器栓塞。术后需密切注意观察,如有栓塞症状出现,需及时溶栓处理。

### 讨论

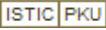
介入治疗与常规治疗相比,能迅速有效地扩张并疏通下肢狭窄的血管,改善患肢血供,缩短了足部溃疡愈合时间,创伤小。减轻了患者的痛苦,并保证了患者的躯体完整性,提高患者的生活质量。但要谨防并发症的发生。

### 参考文献

1. 黄求理,宋侃侃,吴安东,等.急性肢体动脉闭塞的血管内介入治疗.介入放射学杂志,2000,8:155-157.
2. 顾建平,范春瑛,何旭,等.下肢深静脉血栓形成的综合性介入治疗.介入放射学杂志,2000,8:206-209.

(收稿日期 2001-07-11)

# 介入治疗糖尿病足的护理

作者: [袁晓青](#), [卫萍](#)  
作者单位: [200052, 解放军第85医院](#)  
刊名: [介入放射学杂志](#)   
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年, 卷(期): 2002, 11(1)  
被引用次数: 1次

## 参考文献(2条)

1. [黄求理](#), [宋侃侃](#), [吴安东](#) 急性肢体动脉闭塞的血管内介入治疗[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2000(03)
2. [顾建平](#), [范春瑛](#), [何旭](#) 下肢深静脉血栓形成的综合性介入治疗[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2000(04)

## 引证文献(1条)

1. [王丽丽](#), [欧阳丽](#) 介入治疗中晚期癌症的临床护理[期刊论文]-[临床医学](#) 2003(12)

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200201027.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200201027.aspx)

授权使用: qkahy(qkahy), 授权号: 52e71523-9188-4044-9eda-9e38015d5111

下载时间: 2010年11月24日