

# 经皮穿刺腰椎间盘突出髓核切吸术 200 例治疗经验

马志 徐发弟 崔宏 何德峰 王洪涛

经皮穿刺腰椎间盘突出切吸术是治疗腰椎间盘突出的一种新方法,在临床上已广泛应用。我科自开展该疗法以来,收治 200 例患者,取得了较好的疗效。现尝试对该技术作一些探讨。

## 资料与方法

### 一、临床资料

万方数据  
作者单位:730050 兰州 武警甘肃总队医院放射科

200 例患者中,男 103 例,女 97 例;年龄 30~66 岁,平均 48 岁;病程 2 个月~20 年;髓核突出间隙:L3-4,12 例;L4-5,64 例;L5-S1,20 例;L3-4 合并 L4-5,31 例;L4-5 合并 L5-S1,59 例;L3-4 合并 L4-5 合并 L5-S1,14 例;椎间盘突出位置:均匀性膨出 48 例,左侧突出 93 例,右侧 49 例,中心性突出 10 例。术前患者临床表现与影像学表现一致者 136 例,经 CT 检查 167 例,MRI 检查 31 例,脊髓造影 2 例。

## 二、设备及操作方法

采用南京英特雷公司制造的旋切式自动摘除系统,在电视 X 线机(800mA)下进行操作。该摘除器穿刺针直径 1.2mm,外层套管直径为 2.5~3mm,具有组织损伤小、安全、抽出髓核量大、易操作等优点。患者侧卧位,患侧向上,透视下定位、定点,局麻后在透视下穿刺至椎间隙正中,然后套管,破坏、切吸髓核组织至适量,拔出套针,局部包扎。(术后卧床休息 20~30d,预防性使用抗生素 4~6d,术后 3 个月内避免剧烈活动和负重)。

## 结 果

本组 200 例,穿刺成功 199 例,成功率 99.5%,随访 168 例,随访时间 3 个月~2 年,平均 9 个月,术后疗效情况:症状立即或很快消失 23 例;症状逐渐完全缓解 72 例;症状部分缓解 50 例;症状无缓解,即无效 23 例。本组治愈率为 57%,总有效率 86%,无 1 例患者出现并发症。

## 讨 论

### 一、适应证

腰椎间盘突出症治疗,合理选择适应证直接关系到效果的好坏,其一般适应证是单纯性或包容性的椎间盘突出或膨出,不合并黄韧带显著肥厚、小关节突骨质明显增生、椎管和侧隐窝狭窄及髓核脱垂等情况。但本组病例中适应证选择范围有所放宽,其中,合并髓核钙化者 8 例,合并侧隐窝狭窄者 4 例,合并黄韧带肥厚者 7 例。这些病例的疗效均十分明显,其原因尚不明。另外,实践中发现,患者的临床症状轻重程度与腰椎间盘突出数量、程度及压迫情况<sup>〔1〕</sup>一定呈正相关,并且多数患者症状表

现在左侧肢体,女性尤为明显。如本组病例有 13 例腰椎间盘突出均超过 0.8cm,且明显压迫脊神经和双侧神经根,但症状较轻,仅感腰紧缩感,腿局部麻木,直腿抬高试验轻度阳性。有 4 例腰腿疼痛严重,正常活动受限,但影象学表现仅为单个椎间盘膨隆,无其它合并症,术后疗效也不佳。这些情况都值得我们在选择适应证上参考,应按具体情况而定,并做进一步研究。

### 二、操作中的问题

穿刺前均对患者进行了穿刺部位的深部局部麻醉,这样既方便操作,又起到了封闭治疗作用,当然,必须严格把握麻醉深度。在穿刺过程中,由于肋骨翼的遮挡,L5-S1 椎间隙较其它椎间隙狭窄等原因,使得 L5-S1 椎间盘穿刺较为困难。本组病例避免了肋骨钻孔的方法,采用使患肢过伸,后屈的特殊体位进行,绝大多数 L5-S1 椎间盘穿刺均成功,仅 1 例失败。

### 三、术后问题

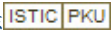
本组病例所有患者均嘱其术后 20d 内绝对休息,1 个月后采用俯卧位进行骨盆牵引,使其椎间盘有效地松弛,并利用重力作用和后纵韧带的张力作用使突出髓核组织更好地回纳。通过随访和对照,显示该法在促进症状恢复过程中有一定作用。

## 参 考 文 献

1. 王水,于鸣高,黄国发,等.经皮髓核摘除治疗腰椎间盘突出症.颈腰痛杂志,1998,19:47-48.
2. 方健,王晨光,孟庆云,等.经皮穿刺腰椎间盘突出髓核切吸术 79 例.颈腰痛杂志,1998,19:54.
3. 张定华,尹超,尹彪,等.经皮穿刺 L5-S1 椎间盘后 1/3 的应用解剖.介入放射学杂志,1994,3:46-47.

(收稿日期:1999-06-29)

# 经皮穿刺腰椎间盘突出髓核切吸术200例治疗经验

作者: [马志](#), [徐发弟](#), [崔宏](#), [何德峰](#), [王洪涛](#)  
作者单位: [武警甘肃总队医院放射科](#),  
刊名: [介入放射学杂志](#)   
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年, 卷(期): 2001, 10 (6)  
被引用次数: 0次

## 参考文献(3条)

1. [王水](#), [于鸣高](#), [黄国发](#) [经皮髓核摘除治疗腰椎间盘突出症](#)[期刊论文]-[颈腰痛](#) 1998
2. [方健](#), [王晨光](#), [孟庆云](#) [经皮穿刺腰椎间盘突出髓核切吸术79例](#)[期刊论文]-[颈腰痛](#) 1998
3. [张定华](#), [尹超](#), [尹彪](#) [经皮穿刺L5—S1椎间盘后1/3的应用解剖](#)[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 1994

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200106024.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200106024.aspx)

授权使用: qkahy(qkahy), 授权号: a63e1998-688c-45e0-bd48-9e38015a221a

下载时间: 2010年11月24日