

脑动静脉畸形栓塞治疗后控制性低血压护理

丹金秀

我科自 2000 年 10 月~2001 年 2 月共对 16 例脑动静脉畸形(AVM)患者实施微导管血管内治疗,术后收到了满意的效果,现将护理体会介绍如下。

一、一般资料

2000 年 10 月~2001 年 2 月治疗 AVM 患者 16 例,男性 12 例,女性 4 例,年龄 21~47 岁,DSA 证实 AVM。术后脑血管造影显示 AVM 已消失 12 例,畸形血管团缩小 4 例,患者自诉无任何不适,未发生任何并发症。

二、护理要点

(一)术前护理 掌握情况:全面了解患者病情、病程、临床症状、对患者自身正常活动的影响以及患者的心理状态,以求达到对不同个体予以针对性的全程护理。

除按要求做好术前准备外,尚需注意对患者的心理护理。AVM 发病高峰为 20~40 岁,患者比较年轻,要求治疗心情迫切,由于对血管内治疗不了解,对手术及效果产生紧张心理,因此应耐心向患者讲解手术全过程,需要患者术前、术中、术后配合的注意事项,告诉患者并将已做完手术的患者介绍给待手术者,让患者之间相互交流,解除患者紧张恐惧的心理。

(二)术后护理 1. 做好病情观察。患者术毕回病房后平卧位,穿刺部位加压包扎 24h,局部制动 8h,观察穿刺点有无渗血及穿刺侧足背动脉搏动、肢体温度、色泽情况,观察患者神志、语言、神经功能、肢体运动情况并与对侧作比较,以便了解是否存在正常供血动脉被误栓塞而产生相应的神经功能缺失症状。

2. 做好控制性低血压治疗的监测。在血管内治疗期间及术后一段时间内,利用药物作用,有意识地将患者血压暂时降低至适当水平称为控制性降压,控制性降压所采用的药物称为控制性降压药,硝普钠为常用于 AVM 栓塞后控制性降压药物。AVM 栓塞术后应用硝普钠的目的是为了预防正常脑灌注压的突破。在应用该药后要特别注意下列几

点。(1)预防过渡灌注综合征。是指发生在高血流病变的患者,尤其是在应用 NBCA 栓塞过程中,由于在瞬间将动静脉短路阻断,供血动脉近端压力突然增高,原处于低灌注的正常脑组织供血动脉的血流迅速增加,加之脑血管处于低血流状态下其自动调节功能失调,不能适应突如其来的血液动力学变化而导致正常脑灌注压突破,出现严重的脑水肿、脑肿胀甚至颅内出血。因此,除术中采用控制性低血压外,术后还应该继续采用控制性低血压治疗 72h 直到脑血管适应新的血流变化。(2)术后 72h 内常规应用 0.02% 硝普钠控制性低血压治疗,使平均动脉压控制在其基础血压的 2/3,用静脉微量泵根据患者的需要调节硝普钠用药量。监测血压要做到 24h 不间断,定血压计、定部位、定体位,袖带与患者的上肢皮肤直接接触,不要中间隔有患者衣服以免出现误差。采用心电监护无创血压监测时,要设置上下报警线,在调节药液剂量时,每 5~10min 自动测血压 1 次,避免人为因素使血压控制不稳定,波动范围大,从每分钟 0.5~5 μ g/kg 开始进行调节,在任何情况下都不宜使用高于每分钟 10 μ g/kg 的剂量,否则会出现氰化物中毒,刚开始应用硝普钠时,血压不可能立刻被控制在理想范围内,需要护理人员进行调节,在调节过程中要遵循由小量逐渐加大剂量的原则,避免出现患者血压忽高忽低波动范围大,不在控制的理想范围内。要将硝普钠泵入量的卡片贴在微量泵上。(3)在控制性低血压治疗期间,要密切观察病情变化,听取患者的主诉,观察其临床表现,血压升高后一方面及时调整硝普钠用药量,另一方面分析查找升高的原因,在护理过程中发现患者情绪紧张、躁动、头痛、恶心、心律快等情况时,须及时协助医生查明原因并根据患者不同的症状及时予以相应处理。控制情绪、解除头痛、恶心、降低心律。必要时可采用冬眠、镇痛等治疗。大剂量应用时,注意观察恶心、呕吐、肌肉抽搐等不良反应,进行心电监护如减压幅度较大,心电图上可出现 T 波低平或倒置,ST 段下降,提示需要调整用药剂量。控制性低血压治疗 72h 后脑血管调节功能恢复,可停止应用硝普钠,如若血压仍不能控制可适当应用压宁定

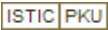
配合治疗。

3. 治疗用药的护理。AVM 栓塞术后患者除用硝普钠控制性低血压治疗外还需应用其他药物联合治疗,因此必须做好用药护理。

AVM 是脑血管畸形最常见的类型,是动脉和静脉之间直接相联,血液即直接由动脉流入静脉形成短路,故具有高血流、低阻力、动脉压低、静脉压增高、血液分布异常、正常脑灌注不足、“盗血现象”以

及脑血管自动调节功能失调的血液动力学特征。实施血管内栓塞,使畸形的血管完全闭塞,对于大型和重要功能区的 AVM 可使体积缩小、血流减慢,减轻动静脉畸形周围的脑盗血现象,改善血液动力学分布,以利于显微外科手术切除或放射外科治疗,因而改善患者临床症状,提高生活质量。做好术后控制性低血压的护理是保证患者栓塞成功很重要的一个环节。

脑动静脉畸形栓塞治疗后控制性低血压护理

作者：[丹金秀](#)
作者单位：[首都医科大学宣武医院](#)
刊名：[介入放射学杂志](#) 
英文刊名：[JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)
年，卷(期)：2001，10(4)
被引用次数：0次

本文链接：http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200104025.aspx

授权使用：qkahy(qkahy)，授权号：2441538b-a5a0-4aa5-a170-9e38015245b1

下载时间：2010年11月24日