

·述 评 Comment·

不断总结,深入研究,提高介入护理水平

许秀芳, 张秀美, 丁 玥

【摘要】 随着临床介入诊疗技术的发展,与之相适应的介入护理团队亦逐渐发展壮大。当前,国内外介入护理学发展存在差异。我国的护理学者应吸取国外相对成熟的介入护理经验,发展中国介入护理特色与优势,不断总结经验,开展前瞻性研究,提高介入护理水平。为介入护理学的发展作出新贡献。

【关键词】 介入放射学; 护理; 总结; 研究

中图分类号:R473 文献标志码:A 文章编号:1008-794X(2011)-02-0085-02

Continual summing-up, deepening the related researches and improving the interventional nursing
XU Xiu-fang, ZHANG Xiu-mei, DING yue. Editorial Board of "Journal of Interventional Radiology",
Shanghai 200052, China

Corresponding author: DING yue

【Abstract】 With the development of the medical technique in the field of clinical interventional radiology, the relevant interventional nursing team has also gradually grown and expanded. At present, there are certain differences in the development situation of interventional nursing between China and foreign countries. The experts in nursing fields in China should learn the matured experience from abroad to open up the features and superiorities of Chinese interventional nursing. Therefore, the nursing workers in China should continually to make summing-up, exert oneself to deepen the related researches and effectively improve the interventional nursing level. (J Intervent Radiol, 2011, 20: 85-86)

【Key words】 interventional radiology; nursing; summarization; research

介入护理学是介入放射学的重要组成部分,是护理学的一个重要分支学科。介入护理学应用多学科护理技术,从生物、心理、社会三个层面对接受介入治疗的患者以系统化的整体护理,帮助患者恢复健康。当前,介入护理学的发展还相对滞后,相关管理、理论、技术和科研水平都亟待完善和提高^[1-2]。

在欧美等发达国家介入放射学属于放射科的一个亚学科,对介入手术室护理人员的资质、培训、职责有明确且严格的要求,认为护士是介入手术团队中的重要成员。对介入手术室要求全职注册护士,并要求该护士熟悉介入手术室及其设备,具备丰富的介入放射学技术知识。介入术中要求 1 名洗手护士或称手术助理护士(the scrub nurse)以及 1 名巡回护士或称助理护士(the circulating nurse or assistant)^[3]。

英国皇家护理学院对介入手术室不同职责护

士在介入术前、术中、术后有明确的职责要求。介入术前要求接诊护士评估患者状态;了解介入操作程序和介入诊疗方案;有责任向患者解释介入操作过程;根据患者的状态及实施的操作决定安排门诊或日间观察等。介入术中要求洗手护士配合介入医师操作;要求巡回护士始终留守在介入手术室,连接必要的操作设备,解决患者及其他人员关心的问题,全程监护患者记录脉搏、血压、血氧饱和度等,提供术中所需物品及药物,与洗手护士及医师保持联系。手术结束后要确保记录术中监测数据及使用药物并签名;确保医师开出术后使用药物。手术结束后要协助、检查伤口包扎,确保患者伤口周围清洁及病员服干燥、清洁;确保保留导管或引流管固定及止血。向病房或术后护士交接术中医疗文书。患者在介入术后门诊观察期间及返回病房前均需要介入护士观察及护理^[4]。要求护士配合各学科医师评价患者安全状态。对介入术后日间观察患者,要求介入护士具备血管及非血管介入诊疗经验,便于观察和处理。护士要对观察患者作出评估,以决定是否离院。

作者单位:200052 上海《介入放射学杂志》编辑部(许秀芳);上海市第一人民医院分院(张秀美);北京大学临床肿瘤医院护理部(丁 玥)

通信作者:丁 玥

介入放射学是一门不断发展与进步的学科,要求介入护理人员要不断接受专业知识培训,以适应介入放射学的发展。国外已经要求护校学生把介入放射学作为一项教育的内容。并鼓励高年资护士继续接受介入放射学培训,以应对介入护理的新要求。并要求介入护士接受放射防护知识培训。

我国介入护理起步较晚,但发展很快。1990 年 4 月卫生部医政司发出“关于将具备一定条件的放射科改为临床科室的通知”之后,部分有条件的医院相继开设了放射科介入病房,甚至成立独立的介入诊疗专科,拥有了相对固定的介入护理队伍,使介入治疗护理工作逐步走向专业化,我国的介入护理专业走在了国际的前列^[5]。

目前,国内介入护理工作分为介入手术室护理及介入病房护理两部分。介入手术室护理以心导管室发展最为迅速、最具规模,已经形成了规范的心脏介入护理规程;而神经、血管和肿瘤等综合性介入护理规范化管理还在总结、探索中^[6]。

国内大部分的介入手术室属放射科的二级科室,介入护士为放射科护士兼职。规模较大的介入治疗中心由于工作量较大,配备心导管专职护士及综合介入专职护士,负责介入术中护理。介入手术室护士主要负责患者接送、介入术中配合、患者监护、器材药物准备、医嘱执行、耗材管理及术后手术室整理等。但大部分介入手术室护理只注重术中配合,缺乏术中介入护理文书及术前、术后护理交接等介入护理规范。

国内在上世纪 80 年代末开始开设介入病房,介入病房的患者病种杂,病情差异大;介入治疗涉及到全身的各个系统、部位及各个年龄段,介入病房的护理较庞杂、全面。这就要求介入病房的护理工作学习和掌握更全面的护理知识。促使介入护理从泛泛的常规护理向专、精、细的高素质介入专科护理的方向发展,跟上介入放射学发展的步伐^[7]。

我国介入护理虽然有了较大的发展,但还存在一些问题需要努力。

1 制定统一、规范的介入护理规范:这是提高介入护理质量的基本依据。让介入护理工作有章可循。比如制订导管室护理规范、围介入手术期护理规范、单病种的介入护理规范等^[8]。把介入医疗护理操作技术纳入标准化、科学化、规范化的管理轨道^[7]。制订介入护理岗位准入制度并认真贯彻执行是提高介入护理质量的基本保障^[9]。

2 提高介入护理专科意识,稳定护理队伍:加强专

科教育和培训。提高对介入专科护理认识的重要性。增强其对于介入放射学发展前景的认同感。相对固定介入护理人员,加强介入护理队伍的人力资源建设必然有助于介入护理质量的提升。

3 积极开展介入护理研究:介入治疗的疗效、并发症等与围手术期的护理密切相关。深入开展介入护理的基础与临床研究,尤其是前瞻性研究^[10],具备介入放射学技术、放射防护知识、了解介入诊疗操作程序、治疗目的及治疗结局,这样才能有针对性的实施介入护理,有目的的观察可能发生的并发症,提高介入治疗疗效,促进介入护理预见性水平的提高。使介入护理走向规范化、正规化、科学化,更好地发挥我国介入病房护理特色,体现介入治疗优势,造福更多患者。

国内介入护理专业学组相继成立,标志着介入护理团队的逐渐成熟与壮大。部分介入护理专著、教辅材料和科研成果陆续推出,成为介入护理的理论储备。希望我国介入护理学者充分借鉴国外经验,发挥国内介入护理的优势,勇于开拓,为介入护理学的发展作出新贡献。

[参考文献]

- [1] 毛燕君, 许秀芳, 杨继金. 介入治疗护理学[M]. 北京: 人民军医出版社, 2007.
- [2] 王 滨, 曹贵文. 介入护理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [3] Guidelines for nursing care in interventional radiology: the roles of the registered nurse and nursing support [M]. The Royal College of Radiologists and Royal College of Nursing, 2nd Edition November 2006.
- [4] Huang DY, Ong CM, Walters HL, et al. Day-case diagnostic and interventional peripheral angiography: 10-year experience in a radiology specialist nurse-led unit[J]. Br J Radiol, 2008, 81: 537 - 544.
- [5] 滕皋军. 影像引导下的无创治疗技术应该成为介入放射的新领地[J]. 介入放射学杂志, 2010, 19: 841 - 842.
- [6] 毛燕君, 张玲娟, 杨继金, 等. 综合性介入治疗规范化护理管理模式的构建[J]. 护理管理杂志, 2007, 7: 44 - 47.
- [7] 李晓蓉, 许秀芳, 程永德. 我国介入护理专科发展的现状与前景[J]. 介入放射学杂志, 2009, 18: 721 - 722.
- [8] 李淑荣, 吴渭虹. 开展专科介入护理研究的探索与成效[J]. 护理管理杂志, 2001, 18 - 19.
- [9] 李 雪, 陈金华, 张伟国. 综合性介入诊治中心规范化护理管理探讨[J]. 介入放射学杂志, 2009, 18: 230 - 232.
- [10] 陆海燕, 杨 场, 孟志强, 等. 姜末穴位外敷预防含铂化疗药物介入治疗肝癌及转移性肝癌后恶心呕吐的研究[J]. 介入放射学杂志, 2010, 19: 664 - 668.

(收稿日期:2011-01-05)