

· 护理论坛 ·

激光气化治疗腰椎间盘突出症 160 例护理

陈晓红, 李玉伟, 刘晓玲

我科自 2002 年 ~ 2004 年 2 月共收治 160 例腰椎间盘突出症患者, 行激光气化减压治疗取得满意效果。现将护理介绍如下。

一、一般资料

本组 160 例 266 个椎间盘。男 122 例, 女 38 例, 年龄 16 ~ 72 岁, 平均 39 岁。全部患者住院治疗, 有程度不等的腰腿疼痛病史, 病程 1 个月 ~ 17 年, 均经 CT 或 MRI 检查明确诊断, 经保守治疗无效。

二、护理

(一) 术前心理护理 由于激光气化减压治疗腰椎间盘突出症是一项新技术, 患者对手术不了解, 再加上自身疾病所致腰腿疼痛, 神经功能障碍, 均有不同程度的紧张焦虑心理。另外患者多数是中、青年, 在社会和家庭承担着重要的角色, 担心工作、家庭、经济, 不安心住院卧床休息, 我们针对患者心理特点给患者和家属进行腰椎间盘突出症的健康宣教, 使患者转换角色, 正视疾病, 安心卧硬板床休息, 消除紧张、恐惧心理, 积极配合治疗。

(二) 术中护理

1. 物品准备。介入手术包、激光器 1 台、光导纤维 1 ~ 2 支, 16G, 15 cm 带刻度的套管针 2 ~ 3 支, 小软枕, 空针, 生理盐水, 麻醉药品, 心电监护仪。

2. 患者准备。排空大小便。侧卧, 突出侧在上方, 腰下垫软枕, 下肢屈曲, 上肢伸直, 双上肢放于头两侧, 心电监护, 暴露腰背部, 讲解手术目的疗效常规操作方法及术中可能会有的感觉以获得患者配合。

3. 术中配合。配合医师做好定位和术前准备。消毒铺巾、局麻、穿刺, 调试激光器, 打开主机连接光纤, 根据突出程度调节能量, 测试光纤有无能量输出并在竹板上进行充分碳化。待 X 线下正侧位确认穿刺满意后, 协助医师在光纤后端标示进入穿刺针长度, 针尾滴盐水, 嘱患者激光气化正式开始, 启动足踏开关, 输入激光, 此时可闻及焦味, 患者觉腰部胀痛是髓核气化时椎间隙内压增高的缘故, 嘱患者不用紧张, 应占停输入激光, 抽出光纤, 用无菌注射器抽出间隙内气体, 患者腰部胀痛立即消失。检查

光纤头端并进行碳化。如此反复进行, 直至激光达到治疗能量。拔出光纤和穿刺针, 协助局部碘酒烧灼乙醇脱碘, 贴敷贴。检查疼痛和神经功能恢复情况, 平车送回病房。

(三) 术后护理

1. 卧床休息与体位。术后卧硬板床自动体位休息, 平卧时床头抬高 30° 垫高小腿, 髋和膝屈曲, 髂腰肌放松, 使椎间盘内压降至最低水平, 有利于消肿髓核回纳使症状减轻。向患者解说卧软床垫会造成脊椎变形压迫神经。坐、站由于重力作用使椎间盘内压增加, 髓核突出加重腰腿疼痛, 使患者配合治疗。

2. 饮食与药物。嘱患者进食易消化、富含维生素和纤维素饮食, 保持大便通畅。其中有 56 例经口服泻药后大便通畅。

术后患者即感腰腿疼痛症状减轻, 但当晚或术后第 1 天开始疼痛症状加重, 与手术后产生水肿压迫有关, 持续 3 ~ 5 d, 我们常规应用抗炎、脱水药物 3 ~ 5 d, 46 例患者疼痛不能入睡, 需服用药物减轻疼痛, 以保证患者充分休息, 帮助腰肌肌力恢复。

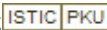
3. 并发症的观察与护理。① 出血: 注意观察穿刺点有无渗血、渗液, 腰大肌血肿, 血管损伤等并发症。② 肠管穿破: 观察有无腹膜刺激征症状。③ 腰椎间盘突出感染: 监测体温, 观察局部皮温有无升高。④ 神经损伤症状: 观察肢体痛温觉、神经反射功能与术前比较有无加重。本组无一例并发症发生。

4. 功能锻炼。术后 1 周, 症状体征缓解, 肌力评估正常, 教会患者进行腰背肌功能锻炼。床上锻炼: 仰卧位拔桥式背伸肌锻炼(包括 3 点支撑和 5 点支撑), 飞燕点水式背伸肌锻炼, 动髋, 蹬足, 地面锻炼: 脊柱小角度前屈, 后伸、侧弯、旋转、环转腰部活动。蹲—站—挺胸运动。慢下蹲运动。

(四) 出院指导 养成良好生活行为, 注意腰肌保暖, 避免劳累, 1 ~ 2 个月避免负重, 起床或睡下时最好侧身进行并用手扶撑, 不要徒手平起或躺下, 地上拾物尽量屈膝下蹲, 以免增加腰肌负重。维持正确的坐站姿势。避免重体力劳动, 坚持功能锻炼, 避免再次复发。

(收稿日期 2004-04-07)

激光气化治疗腰椎间盘突出症160例护理

作者: [陈晓红](#), [李玉伟](#), [刘晓玲](#)
作者单位: [646000 四川省泸州医学院附属医院](#)
刊名: [介入放射学杂志](#) 
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)
年, 卷(期): 2005, 14(2)
被引用次数: 0次

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200502031.aspx

授权使用: qkxb11(qkxb11), 授权号: 607fd268-1bb8-48ae-9f52-9e2f00c1145e

下载时间: 2010年11月15日