

## · 护理论坛 ·

## 经桡动脉穿刺行冠状动脉介入治疗的观察和护理

靳红霞

冠状动脉介入治疗,是治疗冠状动脉病变的有效方法之一。与手术治疗相比具有创伤小,并发症少,安全等特点,已受到广泛的重视<sup>[1]</sup>。介入导管的进入途径首选股动脉,但存在如:股动脉生理性狭窄,下肢严重闭塞性动脉硬化,曾经在股动脉进行穿刺局部瘢痕形成等问题时,需选用桡动脉途径。我院自 2001 年以来,采用桡动脉途径介入治疗冠心病患者 30 例,与股动脉治疗相比,患者术后卧床时间短,出血少,恢复快。现将护理体会总结如下。

## 临床资料

我院自 2001 年 10 月至 2003 年 11 月采用桡动脉途径行冠状动脉造影(CAG)30 例,其中男 24 例,女 6 例,年龄 40~78 岁。

## 临床护理

## 一、术前护理

(一)心理护理 患者大多乐于接受治疗,但对新的治疗方法能否成功存在疑问。护理人员应主动向患者和家属介绍经桡动脉介入治疗的好处。采用桡动脉穿刺,不会影响术侧手的功能,还可以降低穿刺难度,减少并发症,缩短卧床时间。使他们消除顾虑,以积极的态度,稳定的情绪接受治疗。

(二)上肢准备 双侧手掌至腕关节上 10 cm 处清洁,汗毛稀疏者可不备皮。标记桡动脉搏动点,为防止桡动脉穿刺失败后行股动脉穿刺,腹股沟区也需备皮。经桡动脉穿刺行 PTCA,一方面要求桡动脉粗、直、弹性好,另一方面置入鞘管会影响到桡动脉血流。因此,要考虑到尺动脉代偿功能。术前做 Allen 试验<sup>[2]</sup>,明确患者手掌双重血供良好后,方可经桡动脉行手术。术前不在上肢腕部作静脉穿刺,以保护血管。

## 二、术后护理

(一)一般护理 术后平卧,穿刺处垫一纱布卷加压包扎,每隔 15 min 观察桡动脉搏动情况。观察

穿刺侧手掌有无苍白、青紫、疼痛、麻木及异常感觉,注射处局部有无渗血。若患者手指颜色发紫,诉手部发麻,提示压迫过紧,影响静脉血液循环,要及时调整包扎松紧度。若局部渗血,提示压迫过松或不适当,需重新压迫止血。嘱患者活动手指,术后 3 h 可以在病室里走动,但不要弯曲穿刺侧手腕。如无异常 24 h 后可拆除包扎物。

(二)局部血液循环的观察 术后要观察手指指体的色泽、指温、毛细血管回充盈试验、指腹张力等。指体由红润变得苍白,说明处于缺血状态,可由于动脉痉挛及栓塞引起。指温升高指体有红润变成暗紫色,而后指温下降,但仍有毛细血管回充盈现象,且反应迅速,说明肢体静脉回流大部分障碍,仍有少量回流。指腹张力明显增高,无毛细血管回充盈现象,证明指体静脉回流障碍。因此,对穿刺手部血液循环观察需要综合分析判断,发现异常及时通知医师,给予进一步检查。

## 三、出院指导

嘱患者 3 d 内保持局部干燥、清洁,每天用碘酒、乙醇消毒。每日更换纱布,防止感染。3 d 之内不要提重物,避免伤口出血。若有手部感觉异常、肿胀,及时就医。

经桡动脉穿刺行冠状动脉介入治疗,具有容易压迫止血,出血少,卧床时间短的优点,受到广大患者和医务人员的认可。但治疗受患者手部血管条件限制,术后处理不当易引起手部血液循环障碍,严重者可发生手部缺血性坏死。因此,选择桡动脉途径行冠状动脉介入治疗,要严格掌握适应证。术后严密观察局部血液循环情况,预防并发症。

## 参 考 文 献

- 1 何光兰,张丽.经皮冠状动脉支架置入术的护理体会.介入放射学杂志,2000,9:118-119.
- 2 陈香美,主编.实用肾脏病学.北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1999.495.

(收稿日期 2003-12-09)

# 经桡动脉穿刺行冠状动脉介入治疗的观察和护理

作者：[靳红霞](#)  
作者单位：[454002, 河南省焦作市人民医院护理部](#)  
刊名：[介入放射学杂志](#) ISTIC PKU  
英文刊名：[JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年，卷(期)：2004，13(5)  
被引用次数：8次

## 参考文献(2条)

1. [何光兰, 张丽](#) [经皮冠状动脉支架置入术的护理体会](#) [期刊论文] - [介入放射学杂志](#) 2000
2. [陈香美](#) [实用肾脏病学](#) 1999

## 引证文献(7条)

1. [陈雨虹](#) [经桡动脉冠状动脉内支架植入术的护理](#) [期刊论文] - [浙江医学](#) 2009(6)
2. [孙惠, 陈勤芳](#) [经桡动脉穿刺行冠状动脉介入治疗的围术期护理](#) [期刊论文] - [蚌埠医学院学报](#) 2009(1)
3. [张新红, 齐文敏](#) [经桡动脉冠脉介入患者围手术期护理](#) [期刊论文] - [医药论坛杂志](#) 2008(14)
4. [闫红英, 张玉慧](#) [经桡动脉途径行冠状动脉介入治疗的护理](#) [期刊论文] - [中国心血管杂志](#) 2007(2)
5. [张秋玲, 李燕晖, 杨春香](#) [经桡动脉PCI术后27例的护理](#) [期刊论文] - [中国误诊学杂志](#) 2007(8)
6. [李梅香](#) [经桡动脉行冠状动脉介入治疗49例](#) [期刊论文] - [中西医结合心脑血管病杂志](#) 2006(5)
7. [吴素理](#) [经桡动脉途径冠状动脉造影并发症的观察及护理](#) [期刊论文] - [介入放射学杂志](#) 2005(4)

本文链接：[http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200405028.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200405028.aspx)  
授权使用：qkxb11(qkxb11)，授权号：bbbc9439-4332-4e55-ba9e-9e2b00d2990b

下载时间：2010年11月11日