

## · 护理论坛 ·

## 内支架术后联合腔内近距放射治疗晚期食管癌的护理体会

潘雪玲 岳同云 李微清 隋文惠

腔内近距放射治疗是一种较为有效的治疗食管癌的方法。晚期的食管癌性阻塞及食管瘘是食管癌的严重并发症,直接危及患者生命,为腔内近距放射治疗的禁忌证。应用覆膜食管内支架扩张病变狭窄段及闭塞食管瘘道,是一种有效的保守姑息疗法,可明显改善梗阻症状,提高患者生存质量,使晚期梗阻患者能经口进食,从而使患者的生存期得以延长,为目前较为广泛应用的方法。我们应用覆膜内支架结合腔内近距放射治疗的方法治疗晚期食管癌,克服了腔内近距放射治疗的禁忌,取得了较满意的近期疗效。现将护理体会总结如下

## 资料和方法

食管癌患者 16 例,年龄为 58~85 岁,进流质食物困难 2 周以上。13 例为梗阻症状,3 例合并食管气管瘘。15 例体检未发现远处转移,1 例有单侧肺转移。应用覆膜内支架,在经口腔导丝引导下,由食管内支架输送器将内支架放置于狭窄病变处释放。在置放支架 4~7 d 后行内照射,将球囊导管置入病变处,透视下明确球囊定位,点片根据已测量确定参考点为标记,进行照射。剂量 400 cGY/次,共 3 次,总计量 1 200 cGY。结果 16 例患者均 1 次放置支架成功,术后患者即可顺利饮水,4 h 后即可进半流食。4 d 后支架无移位,吞咽无困难,进食正常,食管瘘口闭合。内支架放置后,13 例患者有胸骨后异物感,并有疼痛感,进行相应的对症护理,症状在 4~6 d 内消失。结合内照射治疗后,患者生存期 14~22 个月,平均生存期 17 个月,16 例患者中,整个生存期内未发生内生性再狭窄。

## 护理体会

## 一、术前护理

(一)心理护理 癌症患者是易发生心理障碍的脆弱人群,往往心情郁闷,结果病情恶化。所以,给予足够的心理支持,引导其乐观对待疾病,结合科普知识介绍,使其从消极低沉的心态转化为积极向上的心态。积极的情绪可以调动自身的免疫能力,

从而达到抗癌作用。同时,在治疗期间,患者多会伴有肉体上的很大痛苦,此期患者精神上的焦虑和过度紧张会使痛苦加重。护理人员应鼓励其讲出自己的顾虑,认真倾听,给予充分的肯定,告知患者痛苦是常见的病理状态,并通过谈患者感兴趣的话题来解除烦躁和忧虑,并运用恰当的护理措施(积极的态度、放松技巧、发挥潜能、发泄怒气、获得支持等),尽可能为患者排忧解难。

(二)一般护理 老年食管癌患者由于长期不能正常饮食,常伴有严重的营养失调、水电解质失衡、肺部感染和心肺功能不全。因此,术前护士充分掌握患者病情,以便早期发现,早期治疗,同时提出恰当的护理观点,紧密配合医师,初步纠正水电解质失衡和低蛋白血症,控制肺部感染,改善心肺功能,从而防止术中可能发生的意外。

(三)术前准备 再次检查食管钡透,以确定病变部位,并常规检查心电图、胸片、肝脏超声或 CT 以确定有无胸腔或肝脏转移等。术前 1 d 护士应向患者详细讲解置入支架及放射治疗的必要性与安全性、治疗效果及注意事项,以取得患者的信赖与配合,减少患者的焦虑与恐惧心理,同时遵医嘱让其口服庆大霉素注射液 10 万 U,4~5 次。术前 2 h 禁食、禁水,对精神紧张者术前 30 min 肌注地西洋镇静,禁用吗啡、哌替啶,以免引起呼吸抑制。

## 二、术后护理

(一)一般护理 术后嘱患者采取头高脚低位,防止反流性食管炎<sup>[1]</sup>。避免剧烈活动,嘱患者适量饮用温水,使内支架充分复张。4 h 后给予半流食,2~3 d 后即可正常饮食,但由于内支架段食管无舒缩功能,因此以进易消化的软食为宜,避免生冷硬食物,细嚼慢咽。保持病室内安静,温度与湿度适当,使患者感觉舒适,缓解紧张情绪。密切观察有无咳血或痰中带血,常规给予口服止血药如云南白药。

(二)内支架并发症的护理 内支架做为一种异物置入人体食管,不可避免会出现一些并发症<sup>[2]</sup>。常见并发症护理如下。

1.疼痛。本组 13 例患者放置内支架后均有不同程度的胸骨后隐痛或疼痛加剧,告知患者是暂时

万方数据

作者单位:150040 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院介入科

的,不必紧张,一般可以忍受,对于 3 例疼痛加剧者,给予肌肉注射镇静止痛药物缓解,该症状均在 4~6 d 内消失。

2. 出血。一般为局部黏膜放置支架时受到损伤后少量出血。术后密切观察有无咳血或痰中带血,给予口服止血药如云南白药,本组由于术前消除食管炎症、术中心理护理得当,患者精神放松,紧密配合治疗,且操作时动作轻柔、术后指导患者口服止血药物护理措施得当未出现出血等情况。

3. 内支架移位。可能由于剧烈活动,如剧烈呕吐或咳嗽,肿瘤压迫,进食生冷硬食物致使支架收缩等有关。术后遵医嘱给予镇吐药物并指导患者做有效咳嗽。本组患者术后护理措施得当,且实行腔内近距放射治疗,在 16 例患者中,整个生存期内未发生内生性再狭窄,避免肿瘤压迫的发生,无一例内支架移位。

### (三)腔内近距放射治疗的护理

1. 密切观察生命体征变化,尤其要注意脉搏改变,若脉搏突然加速、微弱,则疑有食管穿孔的可能,应及时报告医师。

2. 经常注意患者有无柏油样便,以及时发现有无出血。

3. 口服药一律磨成粉剂服用。

4. 因放射治疗导致患者食管水肿,吞咽疼痛,全身无力,此期患者多伴有营养失调,在饮食上给绝对无粗糙渣及硬的食物,晚期患者由于进食困难,脱

水现象逐渐加重,应给予高热量、高蛋白、高维生素的流食或半流食,必要时遵医嘱补液。

5. 注意气管-食管瘘现象,如发生吞咽时呛咳现象,应及时报告医师。

6. 注意胸膜-食管瘘现象,如进流食时胸部胀痛、恶心、呕吐及其他特殊不适及时报告医师。

7. 保持口腔清洁,此期患者免疫力下降,易发生口腔感染,口腔有异味,影响食欲,因此应经常用含漱液或淡盐水漱口。

覆膜食管内支架配合腔内近距放射治疗,有效的解决了腔内治疗的禁忌证,并很好的解决了支架置入后再狭窄的问题,且快速有效地改善了晚期食管癌患者的生存质量,使患者可经口自主进食,营养水平及体质状态均有较明显的提高,有效的阻断了食管气管瘘,患者进食、饮水呛咳等症状完全消失,给患者以较大的心理安慰,起到缓解患者心理压力的作用。本文从多例护理临床实践出发,对患者的实际问题与需要采取了积极有效的护理措施,并提供有针对性的帮助,对手术成功进行及患者康复起到了积极作用。

### 参 考 文 献

- 1 高业霞.带膜镍钛记忆合金支架治疗癌性食管狭窄的护理.介入放射学杂志,2003,12:379.
- 2 程英升,茅爱武,杨仁杰,等.胃肠道狭窄或梗阻内支架置入术后常见并发症及处理.介入放射学杂志,1998,7,17-21.

## · 护理论坛 ·

### 介入临床护理中潜在医疗纠纷防范对策

屈娟 倪代会 叶瑞 王淑红

随着社会的进步,人们法律意识的增强,患者对涉及自身利益的医疗过程尤为关注,2002 年 4 月国务院颁布《医疗事故处理条例》的试行是社会迈向法制化的体现,我院通过组织全院人员认真学习,从强化服务意识、增强法制观念,严格落实诊疗护理操作常规,合理收费方面入手,科室不定期进行《条例》内容的考核,达到人人都懂法的目的。介入科是一门边缘学科,大多数患者对此了解很少,因此在临床治疗护理中的各个环节中都存在的一些法律隐患,为

杜绝医疗纠纷的发生,现将具体措施介绍如下。

#### 一、存在的隐患主要涉及面

①)护患关系;②)规章制度;③)知情同意权;④)责任心及技术水平;⑤)护理观察记录;⑥)收费问题;⑦)医院感染。

#### 二、措施

(一)提高服务质量,建立良好的护患关系 护理工作是一项责任重大的服务性工作,强化服务意识,增强法制观念是提高服务质量的前提。因为信任和和谐的医患关系是医患双方良好行为的基础,

# 内支架术后联合腔内近距放射治疗晚期食管癌的护理体会

作者：[潘雪玲](#)，[岳同云](#)，[李微清](#)，[隋文惠](#)  
作者单位：[150040, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院介入科](#)  
刊名：[介入放射学杂志](#) [ISTIC](#) [PKU](#)  
英文刊名：[JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年，卷(期)：2004，13(4)  
被引用次数：3次

## 参考文献(2条)

1. [高业霞](#) [带膜镍钛记忆合金支架治疗癌性食管狭窄的护理](#) [期刊论文] - [介入放射学杂志](#) 2003
2. [程英升](#), [茅爱武](#), [杨仁杰](#) [胃肠道狭窄或梗阻内支架置入术后常见并发症及处理](#) [期刊论文] - [介入放射学杂志](#) 1998

## 引证文献(3条)

1. [齐少春](#), [张岱](#) [食管狭窄行食管支架置入术42例围术期护理](#) [期刊论文] - [齐鲁护理杂志](#) 2009(10)
2. [梁洪彬](#), [梁建勇](#), [应春芝](#) [镍钛合金覆膜内支架在治疗恶性食管狭窄中的应用价值](#) [期刊论文] - [医学影像学杂志](#) 2008(6)
3. [范红](#), [黄狄](#) [消化道恶性肿瘤介入治疗的护理体会](#) [期刊论文] - [影像诊断与介入放射学](#) 2005(1)

本文链接：[http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200404029.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200404029.aspx)  
授权使用：[qkxb11](#) ([qkxb11](#))，授权号：[0bd53036-34a4-4aa7-a4d0-9e2b00b4ea94](#)

下载时间：2010年11月11日