

## · 护理论坛 ·

## 经皮椎体成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折的护理

王艳

椎体为骨质疏松及易发压缩性骨折的好发部位,椎体压缩性骨折多合并严重的腰背疼痛,活动受限,严重影响生活质量。经皮椎体成形术因创伤小、疗效好,已成为该病有效的治疗手段<sup>[1]</sup>。我科自 2000 年 10 月至 2002 年 11 月共治疗骨质疏松并椎体压缩性骨折 43 例。现将护理安全介绍如下。

## 临床资料

## 一、一般资料

骨质疏松并椎体压缩性骨折患者 43 例,男 11 例,女 32 例。平均年龄  $(74 \pm 10)$  岁。所有病例经平片、CT 或 MRI 检查证实,椎体压缩共 55 节。X 片见椎体压缩程度 25%~50% 者 26 例;50%~75% 者 13 例;>75% 者 4 例。

## 二、方法

所有手术在心电监护及透视监视下进行。经椎弓根行椎体穿刺。穿刺成功后用 10 ml 普通注射器手推非离子造影剂 3~5 ml 行正侧位椎体造影,后在 20~25℃ 环境温度下将骨水泥(PMMA)约 90 s 内抽入注射器,在透视下向椎体内注入。术后 15 min 或第 2 天行 CT 检查,观察 PMMA 在椎体分布和有无渗漏。

## 三、疗效观察

术后即刻~25 h 内止痛者 38 例;术后 48~72 h 疼痛逐渐缓解 3 例。随访 1 个月~1.5 年,平均 10 个月。仅 1 例 1 年后复发腰背痛,经平片及 CT 检查证实为邻近椎体出现新的压缩,再次行椎体成形术后好,余无复发。

## 护 理

## 一、术前护理

(一)心理护理 骨质疏松多见于老年人尤其是老年女性,由于严重腰背痛,活动不便,生活自理程度受限,且大多经济能力有限,担心手术会加重家庭负担,对治疗缺乏信心。我们耐心向患者介绍成形术的方法、疗效和成功病例,消除其不良心理,并

说服家属配合共同做患者工作,使其树立战胜疾病的信心,以良好的心态配合治疗。

(二)一般护理 ①完善各项术前检查,尤其注意患者有无出、凝血性疾病及严重心肺疾病;②鼓励患者进食高热量、高蛋白、高维生素饮食;③做碘过敏试验

(三)术中护理 心电监护。严密监测血压、脉搏、呼吸及血氧饱和度。注意有无呼吸困难,防止肺栓塞并发症出现。

准确记录 PMMA 注入量,判断 PMMA 是否向椎体周围渗漏而造成相应的压迫,若渗漏,立即停止注入<sup>[2]</sup>。本组出现 5 例渗漏,因发现早、注入少,无一例出现临床症状。

## (四)术后护理

1. 术后用无菌纱布扎穿刺点,观察敷料有无渗血。术后静脉点滴酚磺乙胺、氨甲苯酸 1~2 d。

2. 术后仰卧 4~6 h,6 h 后可下床轻微活动。

3. 密切观察生命体征变化。每 15~30 min 巡视一次,每 2 小时测血压、脉搏、呼吸 1 次,不少于 4 次,平稳后停测,测体温每日 4 次,一般术后常规应用抗生素 3~5 d,预防感染。若 3 d 后体温超过 38.5℃ 可能继发感染。

## 四、健康教育

(一)饮食指导 嘱患者加强营养,进食高热量,优质蛋白,高维生素饮食<sup>[3]</sup>。

(二)功能锻炼 疼痛症状完全消失后生活可完全自理,但不可剧烈运动及负重。

(三)定期随访 术后 1、3、6 个月、1 年各随访 1 次,若再次出现腰背痛,及时来院检查。

## 参 考 文 献

- 滕泉军,何仕诚,等.经皮椎体成形术治疗椎体良、恶性病变的临床技术应用探讨.中华放射学杂志,2002,36:295-299.
- 古会珍,刘凌云,李芳.经皮椎体成形术的护理.介入放射学杂志,2003,12:308-309.
- 王立平,王淑平,曹素玉.经皮椎体成形术的护理体会.介入放射学杂志,2003,12:309.

(收稿日期 2003-11-21)

# 经皮椎体成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折的护理

作者: [王艳](#)  
作者单位: [210009, 江苏东南大学附属中大医院, 介入科](#)  
刊名: [介入放射学杂志](#)   
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年, 卷(期): 2004, 13(1)  
被引用次数: 4次

## 参考文献(3条)

1. [滕泉军, 何仕诚](#) 经皮椎体成形术治疗椎体良性病变的临床技术应用探讨[期刊论文]-[中华放射学杂志](#) 2002(04)
2. [古会珍, 刘凌云, 李芳](#) 经皮椎体成形术的护理[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2003(04)
3. [王立平, 王淑平, 曹素玉](#) 经皮椎体成形术的护理体会[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2003(04)

## 引证文献(4条)

1. [王燕芳](#) 经皮椎体成形术治疗椎体压缩性骨折15例围手术期护理[期刊论文]-[浙江临床医学](#) 2009(6)
2. [傅翠英](#) 经皮椎体成形术45例围手术期的护理[期刊论文]-[中国误诊学杂志](#) 2008(17)
3. [王燕](#) 经皮椎体成形术相关问题国内研究概况[期刊论文]-[实用医药杂志](#) 2007(2)
4. [何绍莹, 李丽君](#) 介入治疗椎体成形术6例护理体会[期刊论文]-[齐鲁护理杂志](#) 2005(10)

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200401027.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200401027.aspx)

授权使用: qkxb11(qkxb11), 授权号: d66030ae-482b-4f08-b41f-9e2b009709cc

下载时间: 2010年11月11日