

## 经皮椎体成形术的护理

古会珍 刘凌云 李露芳

经皮椎体成形术(percutaneous vertebroplasty, PVP)应用于椎体转移性肿瘤和骨质疏松症所致的椎体压缩性骨折的治疗,获得了良好的镇痛效果<sup>[1,2]</sup>。目前,PVP已被广泛地应用于治疗上述疾病所致的顽固性疼痛和加固椎体。我院于2001年7月开展此项手术,取得了良好的效果,现将10例患者的护理报道如下。

### 临床资料

#### 一、一般资料

10例患者均为男性,年龄30~67岁,平均49岁。椎体转移瘤9例,其中肝癌腰椎转移4例,结肠癌腰椎转移2例,肝癌胸椎转移3例。胸椎血管瘤1例。

#### 二、手术方法

协助患者取俯卧位,术区消毒铺巾后用2%利多卡因作局部麻醉,在DSA监控下将穿刺针经椎弓根插至病变椎体,到达椎体的前1/3或中1/3后将调制好的骨水泥用Cook公司生产的1ml螺旋式压力注射器分次注入靶椎体内,至骨水泥在病变处弥散满意或骨水泥已扩散至椎体后缘,注射时有明显阻力感时停止注射,拔出穿刺针,压迫穿刺处数分钟。

#### 三、治疗结果

本组9例椎体转移瘤患者均有显著效果,疼痛缓解或消失。1例椎体血管瘤患者术后经CT扫描证实治愈。

### 护理

#### 一、心理护理

手术前后患者良好的心理状态是保证手术成功的重要前提。本组病例中大多数癌症患者情绪较为悲观,对手术缺乏信心,不同程度的存在紧张、恐惧等复杂心理。我们术前耐心细致地向患者介绍进行该手术的必要性、手术过程,鼓励患者以乐观的态度

接受治疗,提高生存质量。同时,我们还与患者家属沟通,以取得来自家属的支持和鼓励,使患者以良好的心态接受手术。

#### 二、术前准备

询问过敏史,给患者做碘过敏试验,记录试验结果。由于手术需采用俯卧位,大多数患者不习惯,术前应训练患者俯卧,以适应术中需要。术前30min肌注地西洋10mg。

#### 三、术中配合

术中给予心电监护,密切观察其面色、呼吸、血压、心率、心律等,防止发生意外。

根据医生要求,选择合适的穿刺针。骨水泥的调配要在20~24℃的室温下现调现用,所以在调配骨水泥前要调好室内温度。骨水泥的称量要准确,粉液混合时要快速搅拌。

#### 四、并发症的观察及护理

(一)骨水泥外漏 发生率高达34%~67%<sup>[3]</sup>。骨水泥外漏可引起神经根损伤,脊髓压迫,有些需急诊手术椎板切除减压。漏入椎旁软组织的骨水泥可引起肋间神经、坐骨神经痛,但经抗炎或神经阻滞治疗可缓解。护理中需要注意观察患者双下肢感觉及中趾运动功能。

(二)肺栓塞的观察 骨水泥外漏的潜在并发症是造成肺栓塞。术中密切观察患者的生命体征,特别是呼吸情况。观察有无突发胸闷、青紫、呼吸急促、呼吸困难等症状出现。

(三)发热和疼痛的护理 由于骨水泥聚合产热引起炎症反应致发热和疼痛,术后2~4d给予抗炎药物可有效缓解疼痛。本组有1例患者出现疼痛,经给予镇痛药后缓解。

经皮椎体成形术疗效可靠,可大大减少患者痛苦,但要求技术性强。术中护士娴熟的配合,强烈的责任感、密切观察病情变化,可防止并发症的发生。本组10例患者,无一例发生严重并发症,疗效显著。

### 参 考 文 献

- Galibert P, Deramond H, Rosat P, et al. Preliminary note on the treatment of vertebral angioma by percutaneous acrylic vertebroplasty. Neurochirurgie (French), 1987; 33: 166-168.

- 2 Kaemmerlen P, Thiesse P, Bouvard H, et al. Percutaneous vertebroplasty in the treatment of metastases: technique and results. J Radio (French), 1989, 70: 557-562.
- 3 倪才方, 杨惠林, 唐天驷, 等. 经皮椎体成形术的初步临床应用. 介

- 入放射学杂志 2002, 11: 275-277.
- 4 邓刚, 郭金和, 何仁诚, 等. 经皮椎体成形术及后凸成形术的治疗现状与进展. 中华放射学杂志 2002, 36: 373-375
- (收稿日期 2002-12-16)

## · 护理论坛 ·

# 经皮椎体成形术的护理体会

王立平 王淑平 曹素玉 王秋艳

经皮椎体成形术(PVP)是一种新的放射学微创治疗技术, PVP 技术能使患者迅速缓解疼痛, 创伤小, 费用低, 已被临床所接受。我科自 2002 年以来用此技术治疗 3 例椎体病变者, 收到良好的临床效果, 现就其护理要点报道如下。

## 一、材料与方法

本科治疗的 3 例, 其中 1 例为骨质疏松引起的压缩性骨折, 2 例为椎体转移瘤。临床主要表现为腰背部疼痛, 经药物治疗无效。病变部位分别在 T<sub>12</sub> 椎体, L<sub>1</sub> 椎体和 L<sub>2</sub> 椎体。所有病例均经 X 线平片、CT 和 MRI 检查证实。

## 二、方法

患者取俯卧位, 在 DSA 监控下使穿刺针达病椎椎体前 1/3 处。造影以确定穿刺针是否刺破硬膜或椎体中的静脉。然后注入调制好的骨水泥 2~8ml, 致骨水泥在病变处弥散满意或骨水泥已扩散至椎体后缘, 注射时有明显阻力感时则停止注射, 拔除穿刺针, 压迫穿刺点数分钟。

## 三、结果

3 例疼痛症状均完全缓解。第 2 天均下床活动。无一例发生严重并发症。

## 四、护理

(一) 术前护理 心理护理: 手术前后良好的心理状态是保证手术成功的重要前提。3 例患者均存在不同程度的紧张、恐惧、焦虑等复杂心理。针对这种情况, 及时与患者沟通, 作好卫生宣教, 讲述该手术的优点及其注意点, 手术过程, 可能发生的并发症及术后注意事项, 消除患者的紧张情绪, 取得合作。

让患者以良好的心态接受手术治疗。

(二) 术中护理 该手术是在局麻下进行, 护士要密切观察其面色、呼吸、血压、心率、心律等生命体征的变化。防止意外发生。

(三) 并发症的护理 PVP 的临床疗效令人鼓舞, 但也有可能发生一些并发症。

1. 发热和疼痛: 由骨水泥聚和产热引起的炎症反应。一般在注入骨水泥 1h 内发生一过性疼痛加剧, 给予口服镇痛药则可缓解。体温升高一般为 37.8~38.6℃, 经 2~3d 的抗炎治疗后可恢复正常。

2. 脊髓神经功能及肺栓塞观察: 在 DSA 下进行椎体穿刺, 技术要求很高, 操作稍有不慎可能发生骨水泥向硬膜外椎间孔内渗漏, 可导致脊髓或神经受压, 尤其是皮质破坏或骨折。要求细心的护理, 密切观察患者双下肢感觉运动功能及足趾活动度。本组 3 例患者均未发生。另外骨水泥微粒进入椎体静脉窦形成栓子进入肺循环, 造成肺栓塞。因此整个手术过程在 DSA 监视下严格进行, 并仔细了解患者是否突发胸闷、紫绀、呼吸急促、呼吸困难。由于医护密切配合, 本组无 1 例发生此并发症。

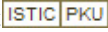
## 五、健康教育

(一) 饮食 嘱患者忌烟酒, 避免咖啡、碳酸盐饮料。多食高钙食品, 如鲜牛奶、排骨汤、豆类食品、鱼虾等。并可适当的口服补充钙剂。

(二) 功能锻炼 避免负重、转体的动作。3 个月内不准负重, 防止跌伤或骨折。适当参加户外活动, 多做日光浴, 增加 VitD 的合成, 促进恢复。

(收稿日期 2003-03-14)

# 经皮椎体成形术的护理

作者: [古会珍](#), [刘凌云](#), [李露芳](#)  
作者单位: [510630, 广州, 中山大学附属第三医院放射科](#)  
刊名: [介入放射学杂志](#)   
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年, 卷(期): 2003, 12(4)  
被引用次数: 4次

## 参考文献(4条)

1. Galibert P, Deramond H, Rosat P. Preliminary note on the treatment of vertebral angioma by Percutaneous acrylic vertebroplasty 1987(33)
2. Kaemmerlen P, Thiesse P, Bouvard H. Percutaneous vertebroplasty in the treatment of metastases: technique and results 1989(70)
3. 倪才方, 杨惠林, 唐天骝. 经皮椎体成形术的初步临床应用[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2002(04)
4. 邓刚, 郭金和, 何仁诚. 经皮椎体成形术及后凸成形术的治疗现状与进展[期刊论文]-[中华放射学杂志](#) 2002(04)

## 引证文献(4条)

1. 高韧, 张峰. 经皮穿刺椎体成型术病人的围手术期护理[期刊论文]-[齐齐哈尔医学院学报](#) 2008(8)
2. 梁敬萍, 李丽君. 经皮椎体成形术15例围手术期护理体会[期刊论文]-[齐鲁护理杂志](#) 2006(8)
3. 王晓彬, 李明霞, 王晓敏. 经皮椎体成型术治疗椎体恶性肿瘤的护理配合[期刊论文]-[吉林医学](#) 2005(1)
4. 王艳. 经皮椎体成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折的护理[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2004(1)

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200304026.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200304026.aspx)

授权使用: 西安交通大学(xajtdx), 授权号: c4be85f7-8f64-493e-9aa4-9e4100cc293d

下载时间: 2010年12月3日