

射性引起血管迷走反射的发生。

综上所述,本研究通过采取缓解患者的紧张焦虑情绪、鞘管周围局部麻醉、预防血容量不足、防止空腔脏器的过度回缩与扩张等预防措施,可明显降低 PCI 术后拔管时血管迷走反射的发生率,也为介入术后临床护理提供可靠的依据。

参 考 文 献

- 1 邵明凤,苏京荣.心血管疾病介入治疗过程中血管迷走神经反射的预防与处理.介入放射学杂志,2002,11:11-12.
- 2 马长生,盖鲁粤,张奎俊,等主编.介入心脏病学.北京:人民卫生出版社,1998.432.

(收稿日期 2002-08-15)

· 护 理 论 坛 ·

甲状腺功能亢进栓塞治疗的护理

陈卫建 扬绍稳 宋建华 张襄昆 刘保玲

甲状腺功能亢进(甲亢)是常见的内分泌系统疾病,其治疗方法多,但往往都不能达到理想的疗效。而甲亢栓塞治疗具有微创、安全、有效、并发症少的优点,并能收到停用或仅用少量药物即可维持正常甲状腺功能的作用^[1]。我院 2001 年 10~12 月对 4 例甲亢患者做了栓塞手术治疗,现将栓塞治疗的护理体会介绍如下。

一、临床资料

甲亢患者 4 例,男 1 例,女 3 例;年龄 30~39 岁,平均 35 岁。4 例中 1 例合并 2 型糖尿病,2 例伴 2 度甲亢性突眼。

二、护理要点

(一)术前护理 按 Seldinger 技术要求,做常规术前准备^[2,3]。

(二)患者心理准备 向患者介绍这项新技术,具有安全、疗效好、痛苦小、操作简便、并发症少的优点,是目前治疗甲亢行之有效的新技术。同时介绍治疗全过程以及每一过程可能出现的问题。使患者做好充分的心理准备,消除紧张、恐惧心理,更好地配合治疗。

(三)术后护理 按 Seldinger 技术要求护理,如卧床休息、穿刺点用沙袋压迫止血 12 h。由于甲状腺位于会厌部前,为减少术后局部充血,术后 2d 内禁热饮食,给予流质或半流质饮食,以后改为普食。忌高碘饮食。

(四)注意病情观察 ①穿刺点有无血肿、渗血:4 例患者均无血肿、渗血,并能在术侧下肢触到足背动脉搏动。②痛疼:4 例患者术后 4~8h 甲状腺局

部都有不同程度疼痛,2 例口服布洛芬,2 例肌注“安痛定”1 支后,疼痛缓解。③声嘶:1 例当天出现声嘶,1 例第 2 天出现,经过抗炎治疗 1 周、激素治疗 3 d,声嘶逐渐缓解,10 d 后恢复正常。2 例未出现声嘶。④体温:术后 3 d 每 6 小时测体温 1 次,3 例患者体温正常,1 例第 2 天发热,体温 38℃,经对症治疗后,第 4 天体温恢复正常。⑤胃肠道反应:3 例患者术后当天进食都有轻度恶心并伴有吞咽疼痛,1 d 后上述症状逐渐缓解。⑥排尿:3 例手术后当天能自行排尿,1 例术后 8 h 未排尿。体检:膀胱充盈。患者诉下腹胀痛、有尿意、排尿困难,经诱导排尿(用热毛巾热敷膀胱区、听流水声、吹口哨等)未奏效,遵医嘱行导尿,后自行排尿。考虑其原因可能是①由于患者适宜的排尿方式改变,不习惯床上排尿;②害怕穿刺点渗血所至的排尿困难。认为我们在术后的护理上没有及时的解除患者的思想顾虑,造成了患者不必要的(导尿)痛苦。因此甲亢栓塞治疗术后的心理护理显得更为重要。由于血管性栓塞治疗是一门新兴的学科,这项新技术为护理工作提出了更高的要求。要求每位护理人员要具有高度的责任心、强烈的责任感、娴熟的护理技能。以上护理是确保栓塞治疗的重要环节。

参 考 文 献

- 1 梁君,杨士彬,岳玉,等.甲状腺机能亢进的介入治疗.介入放射学杂志,2001,10.
- 2 李麟孙.Seldinger 技术与术前、术后处理的规范化问题.介入放射学杂志,2002,11:74-76.
- 3 程永德.Seldinger 技术与术前、术后处理的儿室建议.介入放射学杂志,2002,11:76.

(收稿日期 2002-01-21)

甲状腺功能亢进栓塞治疗的护理

作者: [陈卫建](#), [杨绍稳](#), [宋建华](#), [张襄昆](#), [刘保玲](#)
作者单位: [650032, 昆明医学院第一附属医院内分泌与代谢病科](#)
刊名: [介入放射学杂志](#) **ISTIC PKU**
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)
年, 卷(期): 2003, 12 (2)
被引用次数: 0次

参考文献(3条)

1. [梁君](#), [杨士彬](#), [岳玉](#) 甲状腺功能亢进的介入治疗[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2001 (04)
2. [李麟孙](#) Seldinger技术与术前、术后处理的规范化问题[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2002 (01)
3. [程永德](#) Seldinger技术与术前、术后处理的几点建议[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2002 (01)

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200302027.aspx

授权使用: 西安交通大学(xajtdx), 授权号: 46459837-9aaf-4467-b375-9e4100d492f7

下载时间: 2010年12月3日