

经皮冠状动脉成形支架植入术后护理

练贤惠 符月容 钟莉华 单鸿 关守海

经皮冠状动脉成形(PTCA)并支架植入术是治疗冠状动脉狭窄和闭塞最有效的方法。具有手术简便、创伤少、疗效确切、安全可靠等优点^[1,2]。我院自 1998 年 3 月~2001 年 4 月共施 31 例冠状动脉支架植入术,均取得较好的疗效。现就其护理经验及体会总结如下。

临床资料

本组 31 例,男 27 例,女 4 例,年龄 48~74 岁。平均年龄 61 岁。所有病例均经临床检查、心电图、彩超及冠状动脉造影确诊。31 例患者共植入支架 42 个,其中植入 1 枚支架者 22 例,2 枚支架者 7 例,3 枚支架者 2 例。31 例患者中,术后 20 例出现不同程度的心律失常,3 例出现低血压,2 例出现皮下血肿,1 例出现穿刺点出血,所有病例术后均未发现严重出血及急性或亚急性血管闭塞。

临床观察和护理

一、CCU 系统监护

(一)心电监护 冠状动脉支架植入术后返回监护病房,须在 CCU 监护系统下进行严密的心电监测和记录 24~48h。观察有无早搏、室速、室颤、房室传导阻滞等,以及有无 T 波和 ST 段异常等心肌缺血的表现,经常询问患者有无胸痛、胸闷、心慌、出汗等。一旦出现严重的心律失常,应及时报告医生并立即采取必要的措施。本组有共 20 例术后出现不同程度的心律失常,均经适当使用抗心律失常药物、除颤等治疗后得以纠正。

(二)严密监测血压的改变 我科常规术后每小时测血压 1 次,对血压不稳定者每隔 30min 测 1 次。如发现低血压,特别是不明原因的低压,须及时协助医生查明原因并予以相应处理。本组 3 例患者术后出现低血压,2 例为术后应用硝酸甘油等血管扩张药物不当所致,经调整药物滴速后血压恢复正常。另 1 例为血容量不足所致,加快输液速度,适当应用升压药后缓解。另外,冠状动脉支架植入术后出现高血压大多与原有高血压病史及情绪紧张有关。术后应结合患者的基础血压水平,严密观察血压的动

态变化,及时调整血管活性药物的滴速。避免术后血压持续在较高水平。

二、支架内血栓的预防和监护

使用肝素期间严格监测凝血时间,凝血时间应保持在正常对照值的 1.5~2.5 倍范围内,我科主要采用临床观察和调整抗凝剂用量的方法加以控制。当凝血时间高于 2.5 倍时,适当减慢肝素输入速度,一般患者无穿刺部位血肿、血尿、便血时,不必停止肝素滴入。但应严密观察患者意识、血压、尿液、大便颜色、皮肤黏膜等有无异常改变,警惕内脏器官出血的可能。必要时应用适量鱼精蛋白。同时避免穿刺、肌注,不得已情况下,延长按压时间;当凝血时间低于 1.5 倍时,提示抗凝治疗不足,有血栓形成(支架内血栓和身体其它部位血栓形成)的可能,因此应根据患者体重及敏感度加快肝素滴入速度,但最快不得超过 150mg/d。注意患者有无胸痛、胸闷,严密监测心电图变化,发现异常及时报告医生,警惕脑栓塞及肺栓塞的可能。同时注意观察足背动脉搏动情况,因出现血栓首先表现为足背动脉搏动减弱或消失。

三、伤口出血的预防及护理

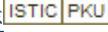
导管从股动脉送入,股动脉穿刺孔较大加上术中肝素化,拔管后若处理不当,易造成穿刺部位血肿、出血或渗血、假性动脉瘤形成。通常手术完毕,用干敷料覆盖穿刺部位并用手指压近 30min,然后用弹性胶布加压包扎并沙袋压迫 6h,术后绝对卧床 24h,穿刺侧下肢伸直、制动。本组有 1 例因在床上使用便器不当,穿刺侧下肢过早弯曲发生出血,由于及时发现,调整肢体位置,压迫穿刺口,出血停止。有 2 例患者,因 24h 下地或过早活动,穿刺处出现大块皮下血肿,总结以上经验,我们改进护理方法:要求患者拔管 6h 内术侧肢体完全制动,绝对平卧 24h,48h 内卧床休息,48h 后可坐在床边活动,72h 后再下床,有效地降低了出血的发生率。本组无 1 例出现假性动脉瘤。

参 考 文 献

1. 沈卫峰. 冠心病介入治疗现状. 介入放射学杂志 2001, 10: 65.
2. 杨省利. 冠状动脉内支架植入患者术后护理. 中华护理杂志, 2000, 35: 82-83.

(收稿日期 2001-07-05)

经皮冠状动脉成形支架植入术后护理

作者: [练贤惠](#), [符月容](#), [钟莉华](#), [单鸿](#), [关守海](#)
作者单位: [广州中山医科大学附属第三医院介入科](#)
刊名: [介入放射学杂志](#) 
英文刊名: [JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)
年, 卷(期): 2001, 10(5)
被引用次数: 0次

参考文献(2条)

1. [沈卫峰](#) 冠心病介入治疗现状[期刊论文]-[介入放射学杂志](#) 2001(02)
2. [杨省利](#) 冠状动脉内支架植入患者术后护理[期刊论文]-[中华护理杂志](#) 2000(02)

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200105024.aspx
授权使用: qkahy(qkahy), 授权号: ab6a6737-53f3-449d-8277-9e3801581eae

下载时间: 2010年11月24日