

## 子宫肌瘤介入治疗的护理

曾群 张晔

子宫肌瘤(UM)是妇科常见病,多发病。传统根治方法主要为手术切除,创伤大。我院1999年8月至2000年4月,对28例UM进行了超选择双侧子宫动脉的栓塞治疗,使UM缺血、坏死、萎缩、吸收或脱落,从而达到治疗目的。该方法高效、微创、特别适合年轻妇女要求保留子宫者。现将介入治疗的护理介绍如下。

### 一、临床资料

本组28例,年龄26~53岁,平均39岁。主要临床症状与体征:腰痛,下腹部坠痛,经量增多,经期延长,贫血、流产。所有病例均经B超及DSA确诊。28例中单发UM10例,多发者18例。

介入治疗的方法是采用Seldinger股动脉穿刺技术,超选至子宫动脉,注入自制的栓塞剂白苡粉微粒+庆大霉素8万U或PVA颗粒+庆大霉素8万单位,至肿瘤染色消失,供血动脉闭塞后再用明胶海绵栓塞,术毕DSA血管造影,观察栓塞效果。

### 二、术前护理

(一)患者心理准备 详细向患者介绍这一新疗法的原理和该法较之手术具有微创、安全、不破坏患者解剖、生理功能的优势,介绍首批患者的随访结果,消除患者的紧张、恐惧心理,使其更好配合治疗。

(二)阴道冲洗 UM栓塞术一般选择在月经干净后1周左右,术前常规阴道冲洗1次。

(三)术前作普鲁卡因及碘过敏试验,出凝血时间检查。对于过敏体质者应格外小心,尽量使用非离子型造影剂。

(四)手术前皮肤准备 术前1h下腹部、外阴及大腿上1/3处备皮。

(五)其它准备 术前禁食6h。测量血压,并注意检查穿刺部位远端动脉搏动情况,以便术中、术后对照。术前30min排空膀胱,肌注安定10mg。

### 三、术后护理

(一)栓塞后疼痛的处理 双侧子宫动脉栓塞后,患者立即出现下腹部缺血性疼痛,一般24h内疼痛较剧烈,持续了3~5d后消失。UM栓塞后,我们给患者使用光达PCA电子镇痛泵,加入药物为吗啡0.2mg/kg+枢丹8mg,持续1~2d。患者术后均未感到明显疼痛,精神状况良好。

(二)注意阴道出血情况 UM栓塞后阴道常有少量咖啡色分泌物,粘膜下肌层栓塞术后1周左右,瘤体可脱落,引起突然下腹绞痛及少量阴道出血。应保持外阴清洁,观察脱落瘤体的形状、大小,送病理切片。本组1例瘤体较大(69×63×63mm)脱落后阻塞宫颈口,因未及时发现取出,引起宫内感染。取出瘤体,经宫腔冲洗,使用有效抗生素后痊愈。

(三)留置导尿 本组5例术后出现不同程度尿频、尿痛,多系前壁肿瘤坏死刺激膀胱所致;也有报道系少量栓塞剂进入膀胱动脉,导致膀胱壁局部栓塞。经留置导尿2~3d,症状消失。

(四)发热 栓塞12h后均有不同程度发热,系肿瘤坏死吸收所致。一般体温38.5℃左右,无须特殊处理,注意观察体温变化,给予抗生素静滴3~5d。若体温>39℃,可给少量激素应用。


(五)其他护理 术后常规卧床24h,观察穿刺部位有无出血、血肿,术侧下肢制动8h,注意足背动脉搏动情况。

### 四、体会

尽管子宫动脉栓塞治疗UM的临床应用时间不长,但该方法简单、易行、疗效可靠,并发症少、保留子宫等优点,很快被患者接受和推广。但血管性介入治疗毕竟是一门新兴的学科,这项新技术也为护理工作提出了更高的要求。因此,要求护理人员要有高度的责任感,熟练的护理技能,对病情变化的严密观察和及时处理,才能防止减少并发症发生,保证介入治疗的成功。

(收稿日期 2000-06-13)

# 子宫肌瘤介入治疗的护理

作者：[曾群](#)，[张晔](#)  
作者单位：[浙江省丽水市人民医院放射科](#)  
刊名：[介入放射学杂志](#)   
英文刊名：[JOURNAL OF INTERVENTIONAL RADIOLOGY](#)  
年，卷(期)：2001，10(1)  
被引用次数：5次

## 引证文献(5条)

1. [刘海峰](#) [介入治疗子宫肌瘤的护理](#) [期刊论文] - [长治医学院学报](#) 2007(6)
2. [程永平](#) [介入治疗子宫肌瘤的护理](#) [期刊论文] - [山西职工医学院学报](#) 2007(3)
3. [刘学萍](#), [侯庆珍](#), [聂胜男](#), [汤莉](#) [恶性脑瘤介入治疗的护理](#) [期刊论文] - [肿瘤基础与临床](#) 2006(1)
4. [张小珊](#), [文春玉](#), [刘祚燕](#), [李伟](#) [介入治疗子宫肌瘤的术后护理](#) [期刊论文] - [中华实用医学](#) 2003(23)
5. [焦俊荣](#) [肝癌介入治疗的护理体会](#) [期刊论文] - [张家口医学院学报](#) 2001(4)

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_jrfsxzz200101022.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jrfsxzz200101022.aspx)  
授权使用: qkxb11(qkxb11), 授权号: 113d2459-6859-44ff-b6db-9e360154a82e

下载时间: 2010年11月22日