

消炎止痛合剂经椎板外切迹注入 硬膜外腔治疗腰椎间盘突出症临床观察

尹劲东 尹超 姚传淑

浅三十年来在硬膜外腔注入激素治疗腰腿痛,已成为非手术治疗的重要手段之一。但不良反应已多次报道。我们自 1997 年 9 月至 12 月,以消炎止痛合剂注入硬膜外腔治疗腰椎间盘突出症 31 例,其效果较为满意,现报告于下。

资料与方法

一、一般资料

本组 31 例,男 22 例,女 9 例,年龄 19 至 52 岁。全组患者心、肺和肝、肾功能检查无异常。均经 CT 确诊为侧后方突出的腰椎间盘突出症。其中 L₃₋₄, 3 例, L₄₋₅, 16 例。L₅-S₁, 12 例。

二、病情概况

本组中病程为 1 月至 9 年不等。6 例因剧痛不能行走,不能入睡和翻身直腿抬高试验阳性(患侧 30°以内); 25 例跛行行走后腰腿疼加剧。直腿抬高试验阳性(患侧 60°以内) 其中 8 例伴患肢知觉减退皮温低冷。

三、治疗方法:

(一)、术前准备 术前一天口服罗红霉素 0.15, 3/日; 术前 2 小时用阿托品; 酌情使用安定和镇痛药; 术前 5 分钟静脉滴注洁霉素保留静脉通道到术后; 测试血压及双下肢感觉并记录; 配制消炎止痛合剂(利美达松 8mg、2% 利多卡因 5ml、生理盐水 13ml)。

(二)、定位 在 X 线下准确确定病变间隙并利用金属圈的投囊, 在皮肤上划出患侧椎板外切迹的轮廓, 其中心点即为进针点。

(三)、进针注药 用 7 号腰穿针, 快速插

入进针点皮下, 垂直缓慢进针, 约达 3~5cm 深度, 可达椎板外切迹, 遇到黄韧带的橡皮样阻力当继续缓慢进针时出现阻力聚失感, 即说明已进入硬膜外腔, 若回抽无血或脑脊液及注入空气无阻力时, 可注入 5ml 试验量药液, 5 分钟后, 若无双下肢痛觉和运动消失以及血压下降等误入蛛网膜下腔征象, 仅为相对应的靶区感觉迟纯, 可确认在硬膜外腔无误。再继续将药液快速注完, 如注药时患者放射疼剧烈, 则缓慢注入。而后拔针敷以创可贴, 俯卧抬回病房。

(四)、术后处理 注射结束保持俯卧 1 小时患侧向下侧卧 2 小时。每隔日再同样施术。三次后, 若症状和体征无明显变化者, 加用胶原酶溶核术或经皮穿刺腰椎间盘突出切除术。

结 果

以 Macnab 法为疗效评定标准; 优: 症状和体征消失, 恢复正常工作和活动。良: 偶有症状, 能做轻工作。可: 有些改善仍有症状, 不能工作。差: 症状和体征无改变需进一步治疗。

讨 论

一、机理: 腰腿疼是病变部位神经根受刺激或压迫, 导致局部血液循环障碍产生渗出、细胞增生、粘连等组织变性, 出现疼痛。而疼痛和肌肉痉挛又能加重局部循环障碍和渗出, 形成恶性循环。采用消炎止痛合剂 20ml 做硬膜外腔注射, 其作用机理是: 麻醉药直接作用于病变部

位,消除肌肉痉挛;抗炎和消水肿作用;改善病变部位及神经根的血循环和营养代谢;20ml 药液于硬膜外腔病变部位推注,有“液体剥离作用”可能分解粘连。

二、新进路 经椎板外切迹注射药液至硬膜外腔有以下优点:进路短、经过的组织层次少;X 线下用金属圈标记划线定点精确,进路局限,进入硬膜外腔的标志清楚(初学者可用非离子造影剂证实)其穿刺针尖是在硬膜囊侧前方,距患侧椎间盘突出部位最近,使药物更能集中、

准确地作用于病变部位,此点已经造影和临床效果证实。

由于经椎板外切迹注射,使药物更能集中准确地作用于病变部位,又鉴于以利美达松为主的消炎止痛合剂,无刺激、作用时间长、局部浓度高、激素副作用少,具有止痛、消炎、消水肿和分离粘连作用。故本组优良率为 93.54% 其效果较为满意。但最佳用量、远期效果以及如可进一步综合治疗等,有待深入研究。

如何提高 DSA 测量精确度的实验研究

林友岳 宋鲁跃 虞希祥

在 DSA 中,准确的测量分析为诊断和治疗提供客观而可靠的数据,而国内多家同类使用单位在临床运用中其测量分析结果与实际有较大差异。鉴于此,本实验详细研究了影响测量精确度的相关因素,旨在探索如何提高测量分析的精确度。

材料和方法

一、实验材料

1. 成像设备:美国 GE 公司 LCV 型 DSA 系统。2. 实验被测物的制作:选用直径为 $3\text{mm} \pm 0.01$ 、 $4\text{mm} \pm 0.01$ 长度为 60mm、70mm 数条铜圆柱。

二、实验方法

(一). 平面实验摄像方法: L 臂 C 臂角度为 0° , 球管至影像增强器的距离固定的为 100cm, FoV 为 12inch, 焦点 1.1mm^2 , 床高度为 0cm, KVP40, mA60, 用非减影方式自动曝光摄取图像,然后将图 1 中 1 与 2, 3 与 4 位置互换,按以上摄像方法摄取图像。

(二). 体模 phantom 实验: 将图中 1, 2, 3, 4 铜柱及导管放在体模上,采用非减影自动曝光摄取图像。

(三). 不同平面实验: 将 1, 2, 3, 4 铜柱用纸盒垫高 7cm, 导管位置不变,摄像方法同上。

(四). 用本系统的测量软件,选择不同的较准部位和较准物测量各个不同位置铜术的直径