

保尔佳治疗肺癌的临床观察

叶 明

从 1994 年 4 月至 1994 年 8 月,我们在放、化疗的同时结合德国 HOR FER VIT PHARMA 药厂生产的保尔佳(POLYERGA),并进行了随机性的前瞻性研究,取得了较为满意的效果。

临床资料

1. 接受观察的患者共 60 名。均为原发性肺癌患者,其中用药组与对照组各 30 名。
2. 两组所采用的放疗及化疗方案基本相同。
3. 对照组除给予常规放、化疗外,不再给予其他任何免疫增强剂。
4. 保尔佳的用法包括针剂 1ml/d 连续注射 1~2 月。同时口服保尔佳片 100mg,每日三次,共 2 个月。
5. 观察指标包括体重、外周血白细胞、SGPT、Cr、BUN、对放、化疗的耐受情况及肿瘤的退缩情况。

结 果

经过两个月的治疗和观察,结果显示如下:

1. 体重:用药组平均体重上升 2.5%,对照组平均体重下降 1.5%。
2. 外周血白细胞:在治疗过程中,外周血白细胞维持正常范围的占 90%,对照组为 73%。
3. 对放、化疗的耐受性,主要是指因放、化疗而引起的恶心、呕吐及食欲下降。在治疗过程中,用药组能耐受上述治疗的占 86%,而对照组为 56%。
4. 肿瘤退缩情况、治疗中肿瘤退缩时间用药组较对照组平均快 7~14 天。治疗结束时,用药组的肿瘤 50% 回缩率为 63.5%,对照组为 34.2%。

5. 治疗期间,复查肝、肾功能,两组均未见明显异常。

讨 论

保尔佳作为一种从动物脾脏中提取的多肽及糖类物质,其作用原理主要是直接抗肿瘤及调节人体的免疫机能。尽管该产品在我国的应用时间不很长,但已显示出其在某些方面所具有的独特特点。

1. 显效明显且显效率高 与以往的生物反应修饰剂相比,保尔佳能在较短时间内提高人体的免疫反应。事实上,在整个治疗过程中,90%以上的病例持续用药一个月后即表现出一般健康状况的明显改善。其中体重的变化尤为显著。

3. 对放、化疗的耐受性的明显提高也是其他生物反应修饰剂所不多见的。其中主要表现为恶心、呕吐的减少及外周血白细胞持续稳定在正常值水平。

3. 对肿瘤的退缩也起到了积极的作用。表现为肿瘤退缩时间的缩短及肿瘤的退缩率。治疗中,用药组有 5 例患者肿瘤全消,对照组为 2 例。

4. 没有一般生物制剂所产生的发热、寒战等副反应。对肝、肾功能也没有明显的副作用。

以上是我们应用保尔佳的一点体会。自然,保尔佳作为一种生物制剂,并不是无所不能的。在本次试验中,用药组有 2 例全身广泛转移的病例在治疗将结束时死亡,提示保尔佳的作用是以患者自身存在一定的免疫力为前提的,对晚期有明显恶液质的病例效果不佳,尽管如此,保尔佳仍不失为一种较有效的抗肿瘤药物。

作者单位: 200032 上海医科大学肿瘤医院